FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

EDIÇÃO Nº 323

Piracicaba, domingo, 22 de setembro 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Existe prevenção para o Alzheimer? Como a ciência avançou na abordagem dessa doença?

Pág. 03

Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp explica também como a ciência avança na busca por tratamentos eficazes e como o diagnóstico precoce e a atividade física podem ajudar a mitigar os impactos da doença

Com o aumento da expectativa de vida, a doença de Alzheimer tem se tornado uma das principais preocupações no campo da saúde pública. De acordo com Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional, especialista em doenças neurodegenerativas e pesquisador da Unicamp, os avanços da ciência permitem falar atualmente estratégias para postergar a evolução da doença, diagnóstico e tratamento precoces.



Cidade Pág. 05

Cerclagem uterina: o que é a cirurgia que evita parto prematuro

Foto: Banco de Imagem



Especialista destaca os quadros em que o procedimento é indicado e o funcionamento do método para evitar partos prematuros e abortos

Cidade Pág. 06

Mpox: entenda o que mudou do surto de 2022 para o atual

Economia Pág. 28

Os desafios da alíquota zero da carne após as queimadas

Cultura Pág. 30







QUEIMADAS EM BRASÍLIA
AGORA QUE A GENTE NÃO VAI VER NADA MESMO!
ERASMO

Artigo

A solidariedade pode ser medida?

A solidariedade pode ser medida? Em caso positivo, por quais parâmetros? Confesso que estas perguntas passaram pela minha cabeça quando comecei a escrever este artigo para fazer um balanço sobre a minha atuação como presidente do Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (Fussp).

Digo isso porque os dados estatísticos numa planilha fria não são capazes de retratar a grandeza que existe por trás de ações que assegurem os direitos humanos fundamentais a uma parcela menos favorecida da população. O que nos torna humanos, ou deveria tornar, diferente dos animais irracionais, é justamente essa característica de superar o egoísmo e o partidarismo e nos direcionar para a prática de ações solidárias que auxiliem as famílias que vivem em estado de pobreza e extrema pobreza no município.

Dito isso, faço um pequeno relato das ações desenvolvidas pela minha equipe na secretaria, mostrando que uma boa gestão administrativa, além de diminuir os gastos públicos para o seu funcionamento, pode aumentar significativamente o guarda-chuva da solidariedade e ações sociais com as quais está envolvida.

"O que nos torna humanos, ou deveria tornar, diferente dos animais irracionais, é justamente essa característica de superar o egoísmo e o partidarismo..."

Em junho mudamos a sede do Fussp para um prédio próprio no bairro da Paulista, onde passamos a centralizar todos os nossos braços de atuação. Antes da mudança, o Banco de Alimentos e a Central de Projetos atendiam em um espaço alugado no Jaraguá. Assim o Fussp deixou de pagar aluguel mensal para ter uma sede própria, gerando economia anual de R$ 64 mil aos cofres públicos.

Criamos a Plataforma Pira Solidária, um site que passou a reunir em único local voluntários que desejavam ajudar e instituições que necessitavam de auxílio. A iniciativa foi válida e assim conseguimos cadastrar 384 pessoas que dispuseram ajudar, depois de conhecerem pelo site as necessidades sociais do município.

Quando falamos em cestas básicas, precisamos citar o projeto Pira Sem Fome, que nasceu para combater a insegurança alimentar por meio da arrecadação contínua, graças à parceria com empresas e pessoas físicas. Durante a nossa gestão conseguimos atender mais de 22 mil famílias com doações de cestas básicas, contra 13 mil famílias da administração anterior, praticamente dobrando o número de pessoas beneficiadas.

A Campanha do Agasalho arrecadou sete toneladas de roupas de frio, contra 156 mil peças angariadas pela gestão anterior. Dentro desta premissa, beneficiamos 3.112 famílias, contra 1.952 da última gestão.

A arrecadação de fraldas geriátricas também apresentou um crescimento expressivo, com 820 mil unidades conseguidas, contra 519 mil da gestão anterior. Seguindo o raciocínio, beneficiamos 8.521 pacientes entre 2021 e 2024, contra 6.354 durante os anos de 2017 a 2020.

A 39ª Festa das Nações de Piracicaba, realizada pela Associação Cultural Festa das Nações (Fenapi) e promovida pela Prefeitura Municipal, apresentou recorde de arrecadação financeira, com resultado líquido de R$ 2,7 milhões, valor que vai colaborar para que as 19 instituições sociais beneficiadas mantenham seus projetos ao longo do ano. Vale lembrar que o resultado financeiro foi 22,2% maior em comparação a 2023, mesmo com a presença de um público menor devido ao calor atípico registrado no mês de maio deste ano.

Fiquei feliz ao reunir estes números para mostrar que o Fussp se adequou nos últimos quatro anos aos novos tempos, buscando soluções criativas e parcerias inovadoras para resolver velhos problemas daqueles que mais necessitam. E que ninguém se acomode esperando que o poder público resolva todas essas demandas. Ainda existe muito a se fazer! Todos nós somos responsáveis pela construção de uma sociedade diferenciada e mais justa.

Andréa Almeida é presidente do Fundo Social de Piracicaba (Fussp)

Artigo

Agronegócio - A reforma tributária e as consequências severas para o agro

A regulamentação da reforma tributária em tramitação no Congresso Nacional tem sido alvo de intensos debates, especialmente no que tange aos reflexos para o agronegócio, um setor vital para a economia brasileira. É crucial analisar as possíveis mudanças e seus impactos à luz dos textos propostos, também com foco nas alíquotas e na estrutura tributária. Embora a reforma tenha como objetivo simplificar o sistema de impostos sobre consumo, as consequências para o agronegócio podem ser severas.

Atualmente, o agronegócio desfruta de uma situação diferenciada no sistema tributário brasileiro. Muitos dos tributos que incidem sobre o setor, como IPI, PIS, COFINS, ICMS e ISS, têm alíquotas reduzidas ou até mesmo zeradas. Além disso, o setor ainda conta com a possibilidade de recuperar créditos tributários em espécie ou compensá-los com outros tributos. No entanto, com a substituição desses impostos pelos novos tributos IBS (Imposto sobre Bens e Serviços) e CBS (Contribuição sobre Bens e Serviços), além do imposto seletivo, as alíquotas tendem a aumentar significativamente.

O ponto central da preocupação reside no fato de que a alíquota média paga pelo agronegócio hoje gira em torno de 3% a 4%, mas com a nova estrutura proposta, essa alíquota pode saltar para mais de 11%, representando um aumento de praticamente três vezes. E isso pode ser ainda mais elevado. O pedido do Ministro da Fazenda, Fernando Haddad, para aumentar a alíquota em mais 1,47%, que pode levar o percentual total para 28%, coloca o Brasil no patamar das maiores alíquotas de IVA (Imposto sobre Valor Agregado) do mundo, comparável à Hungria.

Por outro lado, a dita simplificação tributária está cada vez mais distante, com uma série de regras específicas, e a concomitância de 2 sistemas distintos, encarecendo ainda mais o staff do empresário que já usa muitas horas para apuração de seus tributos.

"Agora, cabe ao Senado examinar com mais calma e atenção, evitando que decisões precipitadas prejudiquem ainda mais o setor agropecuário"

Esse aumento pode impactar negativamente a competitividade do agronegócio brasileiro. O setor já enfrenta desafios significativos, como altos custos logísticos e trabalhistas, que são alguns dos mais elevados globalmente. A carga tributária mjorada poderá inviabilizar a capacidade do agro em competir no mercado internacional, especialmente em um cenário onde outros países, como Estados Unidos, França e Suíça, oferecem subsídios substanciais para seus produtores.

Outro ponto que merece atenção é o impacto sobre os pequenos produtores. A reforma prevê que produtores que faturam até R$ 3,6 milhões anuais precisarão se tornar pessoas jurídicas para ter acesso ao crédito presumido, essencial para manter a competitividade. Isso pode criar barreiras adicionais, dificultando a sobrevivência desses pequenos produtores no mercado e, por consequência, prejudicando toda a cadeia produtiva do agro.

Além disso, a dívida tributária já existente no Brasil, que ultrapassa R$ 12,5 trilhões, evidencia um sistema falido. O aumento da carga tributária pode agravar ainda mais essa situação, tornando o cumprimento das obrigações fiscais ainda mais difícil para os empresários honestos que já lutam para se manter em dia com o fisco.

A velocidade com que a reforma está sendo aprovada também é motivo de preocupação. A Câmara dos Deputados aprovou o texto em tempo recorde, sem a devida discussão e análise aprofundada das centenas de emendas apresentadas. Agora, cabe ao Senado examinar com mais calma e atenção, evitando que decisões precipitadas prejudiquem ainda mais o setor agropecuário.

A Frente Parlamentar, as entidades representativas do Agronegócio, os agricultores precisam se mobilizar intensamente para que sejam apresentadas soluções ao texto com objetivo de mitigar os impactos negativos da reforma. Embora o pior cenário já esteja delineado, ainda há espaço para ajustes que possam preservar a competitividade do agro e, por extensão, a estabilidade econômica do país.

Em suma, a reforma tributária em discussão tem potencial para trazer mudanças profundas para o Brasil, mas é preciso cautela para evitar que o agronegócio, responsável por uma fatia significativa do PIB e do saldo positivo da balança comercial brasileira, sofra prejuízos irreparáveis.

A sociedade deve estar ciente de que as decisões tomadas agora poderão afetar o país por décadas, e é necessário um esforço conjunto para garantir que o novo sistema tributário seja justo e eficiente, sem sacrificar um dos setores mais importantes da nossa economia.

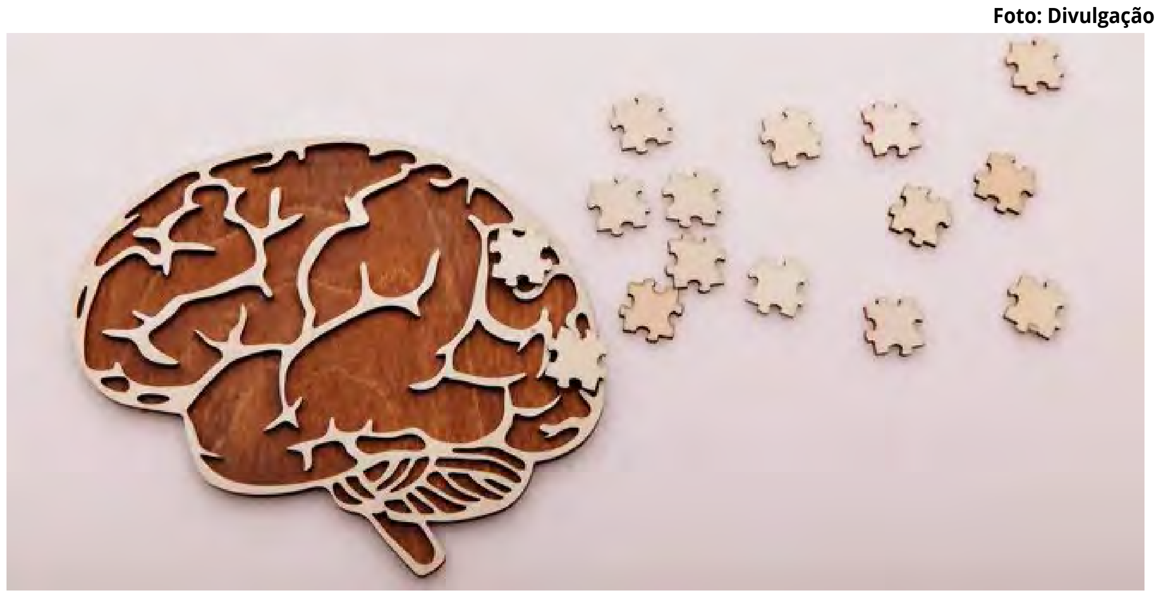
Eduardo Berbigier é advogado tributarista, especialista em Agronegócio e CEO do Berbigier Sociedade de Advogados.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Editora Revista Us**: Rosana Di Hipolito; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki; **Revisão**: Ana Lucia Valente
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Existe prevenção para o Alzheimer? Saiba como a ciência avançou na abordagem da doença

Neurocirurgião e pesquisador da Unicamp explica também como a ciência avança na busca por tratamentos eficazes e como o diagnóstico precoce e a atividade física podem ajudar a mitigar os impactos da doença

Foto: Divulgação



O campo de estudo do Alzheimer é vasto e está em constante evolução

Com o aumento da expectativa de vida, a doença de Alzheimer tem se tornado uma das principais preocupações no campo da saúde pública. De acordo com Marcelo Valadares, neurocirurgião funcional, especialista em doenças neurodegenerativas e pesquisador da Unicamp, os avanços da ciência permitem falar atualmente estratégias para postergar a evolução da doença, diagnóstico e tratamento precoces.

No Brasil, o Alzheimer afeta cerca de 1,76 milhão de pessoas, representando aproximadamente de 50% a 60% dos casos de demência.1 Já globalmente, a doença é responsável por até 70% dos casos de demência nos países desenvolvidos.2 Segundo uma pesquisa na Research, Society and Development realizada em 2023, a análise epidemiológica da doença no Brasil de 2013 a 2022 revela que 65% dos casos acontecem em mulheres.3

Embora ainda não exista uma forma concreta para prevenir o Alzheimer ou uma forma de evitá-lo, alguns fatores protetores contra a evolução da doença têm mostrado resultados promissores. Segundo Valadares, tanto a atividade física quanto o estímulo cognitivo podem desempenhar um papel importante neste sentido. "Exercícios físicos são comprovadamente um fator protetor para o cérebro. Além disso, manter-se intelectualmente ativo, por meio de leitura, interações sociais e outras atividades intelectuais, pode mitigar o aparecimento dos sintomas em pessoas com maior reserva cognitiva", afirma o médico.

"Reserva cognitiva" é o conceito que explica como indivíduos mais engajados intelectualmente, ao longo da vida, conseguem postergar os sinais da doença. "Pessoas que se mantêm socialmente ativas e curiosas, interessadas em aprender novas habilidades ou que se mantém atualizadas em temas tecnológicos, por exemplo, podem aumentar essa reserva, diminuindo o impacto do Alzheimer", complementa.

Diagnóstico precoce e tratamentos

O diagnóstico precoce é uma das chaves para oferecer tratamentos mais eficazes. De acordo com Valadares, identificar os primeiros sinais de comprometimento cognitivo leve, como pequenas falhas de memória ou dificuldades na execução de tarefas cotidianas, pode permitir intervenções mais cedo, o que ajuda a reduzir o avanço da doença. "As tecnologias de imagem e os avanços em exames laboratoriais também têm contribuído para diagnósticos mais precisos, identificando alterações neurodegenerativas antes do surgimento dos sintomas mais graves", explica Marcelo Valadares.

Apesar de não existir uma cura definitiva para o Alzheimer, os tratamentos atuais buscam melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Valadares explica que os tratamentos disponíveis têm como objetivo estabilizar os sintomas e proporcionar mais independência aos pacientes. "Medicamentos atuais, como inibidores da acetilcolinesterase e moduladores do glutamato, ajudam a amenizar a perda de memória e melhorar as capacidades cognitivas e comportamentais", aponta.

Adicionalmente, terapias complementares, como fisioterapia e atividades cognitivas guiadas, são fundamentais para manter o paciente ativo e engajado, auxiliando no controle dos sintomas e no bem-estar geral. "Embora o tratamento farmacológico tenha seu valor, é fundamental que os pacientes sejam estimulados física e mentalmente, mantendo uma rotina de atividades que favoreçam tanto o corpo quanto o cérebro", reforça o neurocirurgião.

Inovações em estudo

O campo de estudo do Alzheimer é vasto e está em constante evolução. Recentemente, pesquisadores vêm explorando novas abordagens terapêuticas4, incluindo a utilização de anticorpos monoclonais para tentar remover as placas de proteína beta-amiloide, característica central da doença.

"Ainda há muito a ser descoberto, mas as pesquisas recentes trazem esperança, especialmente no que diz respeito a tratamentos que possam não apenas postergar a evolução da doença, mas, quem sabe, revertê-la em estágios iniciais futuramente", conclui Valadares.

Cautela com promessas no tratamento do Alzheimer

A aprovação pela Food and Drug Administration (FDA) do donanemab5, um anticorpo desenvolvido para frear a progressão da doença de Alzheimer, repercutiu amplamente na mídia recentemente. A nova droga promete expandir as opções de tratamento para o Alzheimer no mercado norte-americano. Mas será que essa aprovação realmente oferece uma nova esperança para os pacientes?

O donanemab demonstrou reduzir o declínio cognitivo em 35%, sendo o segundo medicamento aprovado para Alzheimer com esse objetivo.

Os benefícios são promissores, mas é essencial prestar atenção aos detalhes quando falamos em tratamentos para essa condição, alerta o Dr. Marcelo Valadares, neurocirurgião especialista em doenças neurodegenerativas e pesquisador da Unicamp.

O medicamento atua auxiliando o corpo na remoção de placas amiloides no cérebro, característica marcante da doença de Alzheimer. A remoção dessas placas parece diminuir as alterações cerebrais associadas à doença. No entanto, ainda existem pesquisas conflitantes sobre a verdadeira causa do Alzheimer.

"É preciso cautela ao tratar o Alzheimer. Ainda não existe uma cura ou um medicamento que impeça completamente o desenvolvimento da doença. O que observamos é que esse tipo de medicamento pode enfraquecer progressão da doença nas fases iniciais. Portanto, em estágios mais avançados do Alzheimer, essa forma de tratamento pode não ser tão eficaz", explica o especialista.

Referências:

1: *Ministério da Saúde debate Primeiro Relatório Nacional sobre a Demência.* Acesso em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/ministerio-da-saude-debate-primeiro-relatorio-nacional-sobre-a-demencia-nesta-quarta-21

2: *Conversando sobre alzheimer e outras demências, por uma política de cuidado integral nos ciclos de vidas.* Acesso em: https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/setembro/conversando-sobre-alzheimer-e-outras-demencias-por-uma-politica-de-cuidado-integral-nos-ciclos-de-vidas

3: Alzheimer's disease: the role of extrinsic factors in its development, an investigation of the environmental enigma. Acesso em: https://www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/10.3389/fneur.2023.1303111/full

4: *Boosting brain protein levels may slow decline from Alzheimer's. Acesso em:* https://www.sciencedaily.com/releases/2024/09/240911112040.htm#google_vignette

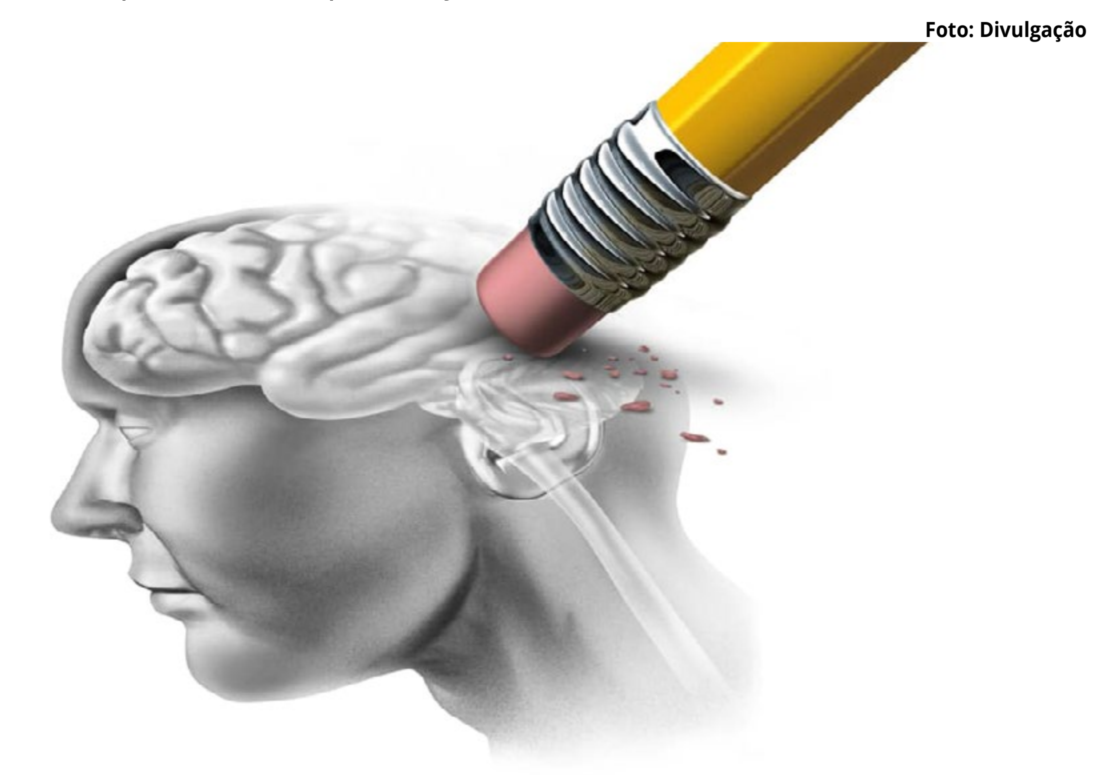
5: *FDA approves treatment for adults with Alzheimer's disease.* Acesso em: https://www.fda.gov/drugs/news-events-human-drugs/fda-approves-treatment-adults-alzheimers-disease

Estresse pode aumentar chances da Doença de Alzheimer

Estudos fazem ligação com as duas doenças e especialista explica sobre a prevenção de ambas

“Alguns estudos mostram que o estresse prolongado aumenta os níveis de cortisol e podem contribuir para a diminuição da espessura de parte importante do cérebro, a substância cinzenta, levando ao risco de doenças neurodegenerativas como o Alzheimer...”

Foto: Divulgação



O estresse aumenta o risco cardiovascular, outro fator importante que é a causa de doenças neurológicas

Estudo publicado na revista científica Alzheimer’s Research & Therapy, em outubro de 2023, sugeriu que o estresse crônico pode ser um fator responsável por aumentar o risco de Alzheimer e que essas chances dobram quando o paciente tem um diagnóstico prévio de estresse. Por sua vez, em pacientes com estresse crônico e depressão, o risco de Alzheimer foi até quatro vezes maior. Dados que merecem atenção no Dia Mundial da Doença de Alzheimer, em 21 de setembro, e no Dia de Combate ao Estresse, no dia 23 seguinte.

Pesquisa anterior, publicada no Journal of the American Medical Association (Jama), aponta que adultos que vivem sob maior tensão têm mais chances de experimentar declínio mental e perda de memória na velhice. Esse novo estudo se destaca por ser um dos poucos a avaliar um número considerável de pacientes, uma vez que os autores acompanharam quase 25 mil voluntários com mais de 45 anos ao longo de quatro anos. No final, aqueles que tinham maior pontuação nos níveis de tensão desempenhavam pior resultado nos testes de memória.

O neurologista José Guilherme Schwam Júnior, que atende no centro clínico do Órion Complex, em Goiânia, comenta essa ligação entre os problemas. “Alguns estudos mostram que o estresse prolongado aumenta os níveis de cortisol e podem contribuir para a diminuição da espessura de parte importante do cérebro, a substância cinzenta, levando ao risco de doenças neurodegenerativas como o Alzheimer. Além disso, o estresse aumenta o risco cardiovascular, outro fator importante que é a causa de doenças neurológicas”.

Prevenções

Nos dias de hoje, algo que parece intrínseco na sociedade é o estresse, o médico orienta sobre como lidar com isso. “Depende muito de sua reação e seu estado emocional frente aos desafios da vida. Se importar menos com opinião alheia, valorizar menos as redes sociais e mais o convívio pessoal, além de praticar exercício físico pode ajudar bastante a diminuir ou minimizar os efeitos do estresse. Dormir ao menos 7 a 8 horas por noite também é fundamental. Quem dorme menos ou dorme mal tem maiores chances de estresse”.

José Guilherme Schwam Júnior também dá dicas para prevenção da outra doença. “Na verdade a gente consegue diminuir os fatores de risco para causar demência de Alzheimer, que são uma alimentação mais saudável, com menos carboidrato, menos fritura, menos gordura, menos açúcares e mais comidas frescas, como frutas e verduras orgânicas, azeite extra virgem, castanha e mais peixes como atum, sardinha e salmão. Pelo menos três horas de exercício físico durante a semana, o ideal seria combinar aeróbico com peso, academia, por exemplo. Uma boa noite de sono e controlar outros fatores de risco, como hipertensão, diabetes, aumento de colesterol. Além de estímulos cognitivos, leitura de livros, realização de jogos de dominó, baralho, quebra-cabeça, palavras cruzadas, aprender uma nova língua, um novo instrumento musical, um novo curso, uma pós-graduação, tudo isso ajuda a diminuir ou a minimizar os riscos de desenvolver a demência de Alzheimer”

Cerclagem uterina: entenda a cirurgia feita por Eliana, Nadja Haddad e outras grávidas

Especialista destaca os quadros em que o procedimento é indicado e o funcionamento do método para evitar partos prematuros e abortos

Foto: Banco de Imagem



O diagnóstico pode ser feito por meio de ultrassonografias realizadas durante o pré-natal

> ***"É importante que o diagnóstico e a intervenção sejam realizados o mais cedo possível para uma gestação segura. O tratamento pode ser feito antes da gravidez, mas normalmente é realizado logo no início da gestação. O ideal é que seja feito entre 8 e 12 semanas"***

Nos últimos meses, diversas celebridades como Eliana, Nadja Haddad e Ary Mirelle se pronunciaram sobre um tema relevante para muitas gestantes: a cerclagem uterina. Com o objetivo principal de prevenir o parto prematuro e o aborto em mulheres que têm uma condição conhecida como incompetência istmocervical, o procedimento, embora recomendado para algumas pacientes, ainda é pouco conhecido pela maioria. A visibilidade dada ao tema ajuda a trazer à tona a importância do tratamento, que pode ser vital para evitar complicações graves durante a gestação.

No Brasil, uma média de 3 em cada 10 gestações terminam em aborto, de acordo com estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS). Vicente Letti Junior, ginecologista, explica que, na maioria dos casos, a causa é genética. No entanto, quando o cenário é repetitivo, o quadro passa a ser chamado de abortamento habitual, que é quando, segundo o médico, se inicia o processo de investigação de casos de incompetência istmocervical.

O nome do quadro se origina no conjunto da região do istmo, que pode sofrer um enfraquecimento durante a gestação, e do colo uterino, também chamado de cérvice, que pode apresentar encurtamento. "Quando a mulher engravida, o volume uterino aumenta por causa do bebê, da placenta, do líquido amniótico e das membranas. Assim, o útero fica mais 'pesado' e a musculatura que deveria manter a gestação, acaba cedendo por conta da gravidade", explica. A condição, que pode ser uma característica natural da mulher, também pode ser oriunda de procedimentos feitos ao longo da vida, como uma curetagem, um parto normal, uma cesariana e, até mesmo, por infecções.

O diagnóstico pode ser feito por meio de ultrassonografias realizadas durante o pré-natal e, por ser uma condição que pode ocorrer sem sintomas evidentes, é fundamental que as gestantes realizem exames regulares para monitorar a saúde do colo uterino. Assim que verificado o quadro, o tratamento – chamado de cerclagem uterina – consiste em pontos cirúrgicos que são feitos, na maioria das vezes, via vaginal para estreitar o colo do útero e prolongar a gestação até as semanas finais para o desenvolvimento completo do bebê.

"É importante que o diagnóstico e a intervenção sejam realizados o mais cedo possível para uma gestação segura. O tratamento pode ser feito antes da gravidez, mas normalmente é realizado logo no início da gestação. O ideal é que seja feito entre 8 e 12 semanas", afirma Letti Junior. No caso da apresentadora Eliana, a cirurgia foi feita na 11ª semana de gravidez da sua filha caçula, Manuela. Nadja Haddad, também apresentadora, fez a cerclagem em sua gestação gemelar. Já Ary Mirelle, influenciadora digital, realizou a intervenção de forma emergencial, com 27 semanas de gestação, para evitar o rompimento da bolsa.

Por ser um procedimento de rápida recuperação, a cerclagem uterina permite que as gestantes retomem as atividades do dia a dia cerca de um mês após a alta. "Cada caso é um caso, mas desde que seja feito na época correta, com a técnica correta e que não tenha outras intercorrências, a recuperação é tranquila. Se dentro de um mês correr tudo bem, é uma vida praticamente normal", conta o ginecologista.

No entanto, a cerclagem uterina não é indicada para todas as mulheres. A decisão de realizar a cirurgia deve ser baseada em uma avaliação médica detalhada e considerar fatores como o histórico de gravidez da paciente e outros riscos. Letti Junior destaca que o procedimento não deve ser imposto, mas sim realizado a partir de uma decisão da mulher, embasada em orientações corretas e com o acompanhamento de um especialista. Com informações e diagnóstico adequados, muitas mulheres podem garantir uma gestação saudável e bem-sucedida

Mpox: entenda o que mudou do surto de 2022 para o atual

Variante mais agressiva parece ter sofrido mutação que facilita o contágio; confira perguntas e respostas sobre essa zoonose que levou a OMS a declarar emergência de saúde pública

Foto:Banco de Imagens



Até o último dia 10 de setembro, o Ministério da Saúde registrou mais de 1 mil casos confirmados ou prováveis da infecção

Gabriela Cupani

Ao contrário do que muita gente possa imaginar, a mpox – nome atual da doença antes chamada de varíola dos macacos, que causou um surto global em 2022 – nunca deixou de circular no Brasil. Até o último dia 10 de setembro, o Ministério da Saúde registrou mais de 1 mil casos confirmados ou prováveis da infecção.

Esses números são menores do que os de dois atrás, quando o país chegou a 10 mil casos da doença durante o pico. Mas, agora, o mundo passou a olhar novamente para a mpox: no último dia 24 de agosto, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou emergência de saúde pública, em razão de um novo surto da infecção.

> ***"a prioridade agora é reforçar a vigilância para garantir respostas rápidas e eficazes. No último dia 15 de agosto, o Ministério da Saúde instalou o Centro de Operações de Emergência em Saúde (COE), que se reúne diariamente para monitorar os casos no país, novos eventos e coordenar ações em relação à doença, em alinhamento com estados, municípios e a OMS."***

A seguir, saiba mais sobre a doença e o que mudou de 2022 para cá:

1. O que causou o novo surto?

O vírus da mpox é endêmico em regiões da África Central e em países como Camarões, Nigéria e República Centro-Africana. Há duas variantes que circulam há décadas por lá, os chamados clado 1 e clado 2. O primeiro, mais comum na Bacia do Congo, está associado a infecções mais agressivas; e o tipo 2, a quadros mais leves. Essa foi a cepa responsável pelo surto de 2022 e que ainda circula no Brasil.

Até agora, o clado 1 vinha causando surtos mais limitados, restritos a certas comunidades no continente africano. "No entanto, desde setembro do ano passado, os cientistas vêm observando que essa variante parece ter se adaptado para a transmissão mais sustentada em grupos que não eram tão afetados, como as crianças", explica a infectologista Emy Akiyama Gouveia, do Hospital Israelita Albert Einstein.

2. Onde ele começou?

A recente alta de casos iniciou na República Democrática do Congo (RDC), provavelmente associada a um surto numa região do país chamada Kivu, que está envolvida em conflitos e enfrenta uma crise humanitária. Foi ali que amostras coletadas no final de 2023 revelaram uma nova variante do clado 1, chamada de 1b, que parece se espalhar mais efetivamente por meios além do contato sexual – um dos grandes responsáveis pelo contágio do clado 2. A nova cepa saiu da zona rural e chegou a áreas mais populosas do país.

3. De que forma o novo surto é diferente do de 2022?

Há dois anos, a variante clado 2 se disseminou rapidamente sobretudo entre homens que fazem sexo com outros homens. A doença chegou a mais de 100 países, incluindo o Brasil e partes da Europa e da Ásia. Com medidas de controle e vacinação, os casos caíram drasticamente.

Já o surto atual, causado pela cepa 1b, preocupa pela velocidade da transmissão, inclusive por vias que não só a sexual. Também chama atenção o alto número de crianças infectadas, embora ainda não se saiba o que explica isso.

4. Por que a OMS declarou emergência?

A situação se tornou alarmante devido à escalada de casos. Na República Democrática do Congo, só neste ano, foram mais de 15 mil registros e mais de 500 mortes. Em uma única semana de agosto, o país registrou 2.400 casos suspeitos e 56 mortes. Para se ter uma ideia, em 2022, considerando os mais de cem países atingidos, foram quase 100 mil casos e cerca de 200 mortes no total.

A doença também se espalhou para países vizinhos da RDC, como Burundi, Quênia, Ruanda e Uganda, que não haviam reportado casos previamente, e revelou potencial para se espalhar pelo continente africano e além. "Ela está se espalhando mais rapidamente e existe o temor de que se dissemine, mas ainda não sabemos como vai se comportar", observa Gouveia.

No fim de agosto, a OMS lançou um plano global de enfrentamento que inclui medidas de vigilância, prevenção e estratégias de resposta, além da necessidade de pesquisas e acesso a recursos como testes e vacinas, e ações para minimizar a transmissão zoonótica e trabalho junto às comunidades para incentivar a prevenção e o controle da doença.

5. Como a doença é transmitida?

A mpox é uma zoonose, ou seja, uma doença transmitida por animais — no caso, os vetores são principalmente roedores. Ela foi chamada inicialmente de varíola dos macacos após primatas apresentarem lesões parecidas às da varíola humana em um laboratório na Dinamarca, em 1958. O primeiro caso em humanos foi registrado em 1970, na República Democrática do Congo.

A doença é causada por um vírus similar ao da varíola humana, responsável por grandes epidemias no passado e que foi erradicado com a vacinação. A mpox causa lesões bolhosas na pele, formando uma crosta que depois cai.

Embora seja uma zoonose, ela também é transmitida de pessoa para pessoa. O principal meio de transmissão é através do contato direto com as lesões – daí a facilidade do contágio pela via sexual. Mas também pode ser transmitida por gotículas, ao falar ou respirar, e pelo contato com roupas de cama ou objetos de uso pessoal.

A pessoa só deixa de transmitir quando todas as lesões de pele estão completamente cicatrizadas. O problema é que o tempo de incubação (período entre o vírus entrar no organismo e os sintomas aparecerem) pode ser longo, de até 21 dias. E esse também pode ser o prazo até a cicatrização completa das feridas. Para piorar, os sintomas iniciais podem ser inespecíficos, como febre e vermelhidão na pele.

A doença pode ser autolimitida, ou seja, se resolver sozinha, mas também apresentar complicações como infecções secundárias, podendo ser fatal em alguns casos.

6. Há tratamento?

O tratamento busca o alívio dos sintomas e a prevenção de sequelas. Existe um medicamento antiviral, o tecovirimat, usado em alguns casos, mas que parece não ser tão efetivo contra o clado 1.

7. Quem pode se vacinar?

As doses da vacina são extremamente escassas no mundo todo devido, em parte, à dificuldade de produção do imunizante. A OMS não recomenda a vacinação em massa, centrando os esforços nos indivíduos de alto risco, como aqueles que tiveram contato próximo com infectados ou trabalhadores da saúde, para interromper a cadeia de transmissão.

Em 2023, o Brasil aplicou quase 50 mil doses em grupos vulneráveis e contatos de casos confirmados. Atualmente, o Ministério da Saúde está em diálogo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) para verificar a possibilidade de novas doses, considerando a escassez global do imunizante e sua eficácia contra a variante atual.

8. Quais outras medidas o Ministério da Saúde está tomando?

Em nota, a pasta afirma que "a prioridade agora é reforçar a vigilância para garantir respostas rápidas e eficazes. No último dia 15 de agosto, o Ministério da Saúde instalou o Centro de Operações de Emergência em Saúde (COE), que se reúne diariamente para monitorar os casos no país, novos eventos e coordenar ações em relação à doença, em alinhamento com estados, municípios e a OMS."

Fonte: Agência Einstein

NOTA PÚBLICA

PGJ se manifesta em defesa do promotor de Justiça

Aluísio Antônio Maciel Neto

Em virtude dos graves acontecimentos registrados na comarca de Piracicaba, a Procuradoria-Geral de Justiça vê-se impelida a se manifestar publicamente em defesa do promotor de Justiça Aluísio Antônio Maciel Neto, um dos quadros mais destacados do MPSP no que tange à atuação no Tribunal do Júri. Ao longo da tramitação do caso, os advogados do réu, de forma reiterada, vêm utilizando os ataques pessoais ao membro do Ministério Publico como linha de defesa do seu cliente. Esse comportamento inadmissível culminou, nesta quinta-feira (19/9), em mais um episódio que merece o mais absoluto repúdio de todos os atores do sistema de Justiça. Após o quarto adiamento do julgamento, os advogados investiram, de dedo em riste, contra o promotor, dirigindo a ele uma série de impropérios e alegando, de forma inverídica, que o eminente representante do MPSP teria subtraído provas do processo, algo que não guarda a mais remota conexão com a realidade dos fatos. As aleivosias, para além do plenário, foram difundidas também por intermédio das redes sociais. A Procuradoria-Geral de Justiça não permitirá que a seriedade, o compromisso com o interesse público e o preparo técnico de um dos promotores mais brilhantes da nossa instituição sejam colocados em causa. E avisa a quem possa interessar: toda vez que alguém avistar o doutor Aluísio Antônio Maciel Neto na tribuna do Júri, esteja certo de que, ao seu lado, estão outros 2.000 promotores e procuradores do Ministério Público de São Paulo, cuja marca é o destemor!

PAULO SÉRGIO DE OLIVEIRA E COSTA

PROCURADOR-GERAL DE JUSTIÇA





Conheça o encanto e a autenticidade do Oriente com a linha exclusiva de uma empresa legítima Piracicabana.





Encomende já a sua com uma Consultora Zyone

www.zyone.com.br



Justiça condena Alex Madureira pelas falsas acusações contra Helinho Zanatta

A decisão também deixa claro que Helinho Zanatta jamais foi preso e que tal afirmação extrapola o direito à liberdade de expressão

A Justiça Eleitoral de Piracicaba reconheceu que o candidato Alex Madureira faltou com a verdade em suas acusações pessoais contra Helinho Zanatta.

Alex foi condenado a ceder espaço nas suas redes socias para que Helinho Zanatta exerça o seu direito de resposta. Segundo a Justiça, Alex falseou a história, em dois episódios. Primeiro, quando afirmou que Helinho teria sido indiciado e preso na época em que foi prefeito de Charqueada. Helinho nunca foi preso e o processo político do qual foi vítima foi arquivado. Depois, Alex afirmou também que Helinho teria confessado ao Ministério Público desvio de dinheiro na Prefeitura de São Pedro. Outra inverdade. Agora, Alex terá que veicular em suas redes um vídeo feito por Zanatta.

O juiz eleitoral Maurício Habice foi taxativo sobre as acusações de Alex Madureira contra Helinho: "São inverídicas e ultrapassam os limites da crítica política em período eleitoral, afetando diretamente a imagem do autor e a percepção do eleitorado."

A decisão também deixa claro que Helinho Zanatta jamais foi preso e que tal afirmação extrapola o direito à liberdade de expressão. O que ocorreu, lembra o juiz eleitoral, é uma decisão condenatória em primeira instância e que foi posteriormente anulada pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ).

"Portanto, afirmar que o autor foi preso representa não apenas a divulgação de um fato falso, mas também uma declaração capaz de influenciar negativamente o eleitorado e desvirtuar o processo eleitoral", diz trecho do documento.

Já sobre o suposto desvio de dinheiro público, o magistrado também foi assertivo. "Verifica-se que o autor firmou um Acordo de Não Persecução Cível, reconhecendo uma irregularidade administrativa, sem confessar um crime de desvio de dinheiro público. O acordo é um instrumento legal que visa solucionar uma questão sem julgamento, e não implica confissão de culpa criminal. Assim, a alegação extrapola a verdade dos fatos, sendo potencialmente difamatória, ao insinuar um crime que não foi confessado."

Helinho, por sua vez, lamentou o posicionamento de Alex e disse que as falsas acusações são o retrato de um político que não tem

Foto: Divulgação



Helinho Zanatta

preparo para ser prefeito de Piracicaba.

"No lugar de defender propostas e soluções para os problemas da nossa cidade, ele distorce fatos para tentar obter proveito político", disse Helinho. "A Justiça foi feita. E ficou claro que a nossa candidatura está sendo atacada justamente porque oferece as melhores soluções para a falta de água, a fila da saúde e outros problemas de Piracicaba".

Com a decisão da Justiça Eleitoral, Alex de Madureira terá que veicular em suas redes sociais um novo vídeo de Helinho Zanatta com o mesmo alcance e duração da postagem impugnada.

Vocação para superar desafios

Osvaldo Schiavolin tem vocação para superar desafios

O candidato a prefeito de Piracicaba pelo Podemos, Paulo Campos, acredita na vocação do Osvaldo Schiavolin, para superar os desafios enfrentados por Piracicaba.

Tozão, como conhecido, sabe os atalhos da cidade, e tem o conhecimento para cuidar da pasta do SEMA. (Secretaria Municipal de Agricultura e Abastecimento).

"Piracicaba Agro: Inovação e Sustentabilidade no Campo!"

Centro de Excelência em Agronegócio: Criar um centro de excelência para pesquisa e desenvolvimento em agronegócio, promovendo práticas sustentáveis e inovação tecnológica no setor.

Feira do Produtor Rural: Estabelecer uma feira mensal que conecte produtores rurais diretamente com consumidores, incentivando o consumo de produtos locais e sustentáveis.

Vamos muito além com Desenvolvimento Econômico: "Piracicaba em Crescimento: Economia Forte e Sustentável!"

Zonas de Desenvolvimento Econômico: Criar zonas específicas para o desenvolvimento econômico, oferecendo incentivos fiscais e infraestrutura para atrair novas empresas e indústrias.

Programa de Apoio ao Comércio Local: Implementar um programa de apoio ao comércio local, oferecendo consultoria e treinamento para pequenos empresários, fortalecendo a economia da cidade.

Empreendedorismo: "Piracicaba Empreendedora: Oportunidades para Todos!"

Centro de Inovação e Startups: Estabelecer um centro de inovação que ofereça suporte a startups, incluindo mentoria, espaço de coworking e acesso a investidores, estimulando o empreendedorismo local.

Feira de Negócios Locais: Organizar uma feira anual de negócios para conectar empreendedores locais com potenciais clientes e parceiros, fortalecendo a economia local.

Zeladoria Pública: "Piracicaba Bem Cuidada: Compromisso com a Qualidade de Vida!"

Programa de Manutenção Urbana Participativa: Envolver a comunidade na identificação e priorização de necessidades de manutenção urbana, como limpeza, iluminação e reparos, garantindo eficiência e transparência.

Adoção de Áreas Verdes: Incentivar empresas e cidadãos a adotarem áreas verdes para manutenção e embelezamento, promovendo o engajamento comunitário e a preservação ambiental.

Infraestrutura Urbana: "Piracicaba Conectada: Infraestrutura para o Futuro!"

Plano Diretor de Mobilidade Urbana: Desenvolver um plano diretor que priorize o transporte público eficiente, ciclovias e calçadas acessíveis, melhorando a mobilidade e a qualidade de vida urbana.

Revitalização de Espaços Públicos: Investir na revitalização de praças e parques, criando áreas de lazer seguras e atrativas para todas as idades, fortalecendo o senso de comunidade.

Segurança: "Piracicaba Segura: Proteção e Confiança para Todos!"

Sistema Integrado de Monitoramento: Implementar um sistema de câmeras de segurança integradas em pontos estratégicos da cidade, aumentando a vigilância e a resposta rápida a incidentes.

Programa de Polícia Comunitária: Fortalecer o programa de polícia comunitária, promovendo a colaboração entre a polícia e os cidadãos para prevenir o crime e aumentar a sensação de segurança.

Turismo: "Descubra Piracicaba: Um Destino de Cultura e Natureza!"

Rota do Rio Piracicaba: Desenvolver uma rota turística ao longo do Rio Piracicaba, com atividades de ecoturismo, passeios de barco e eventos culturais, atraindo visitantes e valorizando o patrimônio natural.

Festival Anual de Cultura e Gastronomia: Criar um festival anual que destaque a cultura local, culinária e tradições, promovendo a cidade como um destino turístico vibrante e diversificado.

Foto: Divulgação



Paulo Campos e Osvaldo Schiavolin

Alex Madureira apresenta seu plano de governo na Acipi

Entre os pilares do plano de governo, Alex Madureira destacou a importância de investir em políticas públicas que unam crescimento econômico e preservação ambiental

"Nosso foco é transformar a cidade em um modelo de desenvolvimento sustentável, com projetos que incentivem o uso de energias limpas, a mobilidade urbana inteligente e a preservação dos nossos recursos naturais"

Na noite da última terça-feira (17), Alex Madureira esteve na Acipi apresentando as propostas de campanha durante o painel realizado pela Associação Comercial e Industrial de Piracicaba. Na ocasião, o deputado e candidato à prefeitura de Piracicaba abordou os temas sobre Sustentabilidade, Gestão Pública, Transparência, Cidades Inteligentes e Agro, assuntos estes que fazem parte do seu plano de governo.

Entre os pilares do plano de governo, Alex Madureira destacou a importância de investir em políticas públicas que unam crescimento econômico e preservação ambiental. "Nosso foco é transformar a cidade em um modelo de desenvolvimento sustentável, com projetos que incentivem o uso de energias limpas, a mobilidade urbana inteligente e a preservação dos nossos recursos naturais", afirmou o candidato.

No âmbito da economia, o candidato anunciou medidas de incentivo para atrair novos investimentos e apoiar o empreendedorismo local. "Nossa cidade tem um enorme potencial de crescimento. Queremos criar um ambiente de negócios favorável, desburocratizar processos e oferecer capacitação aos nossos jovens para que possam ser protagonistas na criação de novas oportunidades", disse.

Ele também frisou a necessidade de modernizar a infraestrutura da cidade, com melhorias no transporte público. Ao final, também destacou os pilares da campanha: Deus, Pátria, Família e Liberdade.

O evento foi realizado em parceria com a Rádio Jovem Pan News Piracicaba e outras 17 entidades e instituições, fortalecendo o diálogo democrático e a participação de diversos setores da sociedade.

Ao final, Alex Madureira recebeu um documento com as demandas prioritárias elaboradas pelas entidades representativas, contendo pedidos, sugestões e reivindicações relevantes para nossa cidade. Um momento de troca valiosa, reafirmando nosso compromisso em construir uma Piracicaba melhor para todos

Foto: Aldo Guimarães



Alex Madureira na Acipi

Bebel recebe apoios de Suplicy, Machado e de Ana Estela e do ministro Fernand Haddad

Os ministros Padilha e Paulo Teixeira já estiveram na cidade, trazendo apoio à candidatura da Professora Bebel

Fotos: Divulgação

Vanderlei Zampaulo

Nesta reta final da campanha eleitoral, a Professora Bebel (PT), candidata a prefeita pela Federação Brasil da Esperança, tem recebido importantes apoios à sua candidatura. Em vídeos, que estão sendo postados nas redes sociais da candidata Professora Bebel, o deputado estadual e ex-ministro Eduardo Suplicy, assim como o ex-prefeito José Machado, a educadora Ana Estela Haddad e o ministro da Fazenda Fernando Haddad tem declarado apoio e ressaltando a importância de eleger Bebel prefeita de Piracicaba.

Ao longo desta campanha, Bebel tem recebido inúmeros outros apoios de nomes de peso do governo federal, como do ministro do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, Paulo Teixeira, que inclusive esteve no lançamento da sua pré-campanha à prefeita, assim como do ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, que esteve na cidade, participando de visita a hospitais e de encontro com a militância, no último dia 17 de agosto.

O deputado Eduardo Suplicy, atualmente colega de bancada da Professora Bebel na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, destaca as suas qualidades como deputada estadual e líder dos professores, que tem feito uma ampla luta em defesa dos professores e da educação pública de qualidade, e que reúne todas as qualidades para ser prefeita da cidade. Já a educadora Ana Estela declara que "Piracicaba tem uma grande oportunidade de eleger para prefeita uma professora extremamente comprometida com as causas sociais, e que já demonstrou o seu forte compromisso, e que tem um plano de governo arrojado, que se concentra nas áreas da educação, saúde e sustentabilidade e enfatizando muito a participação popular, que é uma marca sua e do Partido dos Trabalhadores", diz, destacando também as qualidades do seu vice, o médico Dr. Perci, que tem uma larga experiência de mais de 30 anos na área pública da saúde.


O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, fez questão de gravar vídeo destacando a importância de eleger Bebel prefeita de Piracicaba: parcerias com o governo federal

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, enfatiza a importância de eleger Bebel prefeita de Piracicaba, enfatizando que "com o governo Lula a vida da nossa gente já melhorou, a economia cresce 3% ao ano e a a renda do trabalhador subiu 11,7%, o maior aumento em 30 anos, reduziu ao desemprego 6,8% e a pobreza em 40%. A reforma tributária já aprovada vai aliviar o preço da cesta básica , o Brasil está no rumo certo e precisamos agora de mais parcerias com as cidades e com Lula na presidência, o governo federal voltou a ser um grande parceiros das cidades, com investimentos recordes em habitação, mobilidade e asfalto, mais investimentos em infraestrutura, facilitando o acesso a novos recursos para cidades que tinham projetos. "Em Piracicaba, vote Professora Bebel", conclui.

O ex-prefeito José Machado, que governou a cidade, em duas oportunidades, e que deixou importantes legados, também tem demonstrado total apoio à candidatura da Professora Bebel. Em vídeos, o ex-prefeito fala da importância da luta desenvolvida pela candidata em prol da instalação de uma universidade federal no antigo Campus Taquaral da Unimep, que foi desativado no início do ano passado, assim como o seu compromisso de recriar a Emdhap, que foi criado no seu primeiro governo, com a preocupação de implantar uma política habitacional, sobretudo voltada para os mais pobres, e acabou sendo desativada. "Portanto, Piracicaba está sem capacidade de pensar uma política habitacional. Portanto, a Professora Bebel é a esperança da retomada desta política", completa, também ressaltando que a candidata é a única que pode se comprometer com a defesa do patrimônio histórico da cidade, que nas suas gestões foram marcadas pela desapropriação do Engenho Central e pelo projeto Beira Rio, de revitalização da Rua do Porto.


O ex-prefeito José Machado declara que Bebel é a única candidatura que pode retomar importantes políticas públicas na cidade


A educadora Ana Estela Haddad também declarou apoio à Professora Bebel

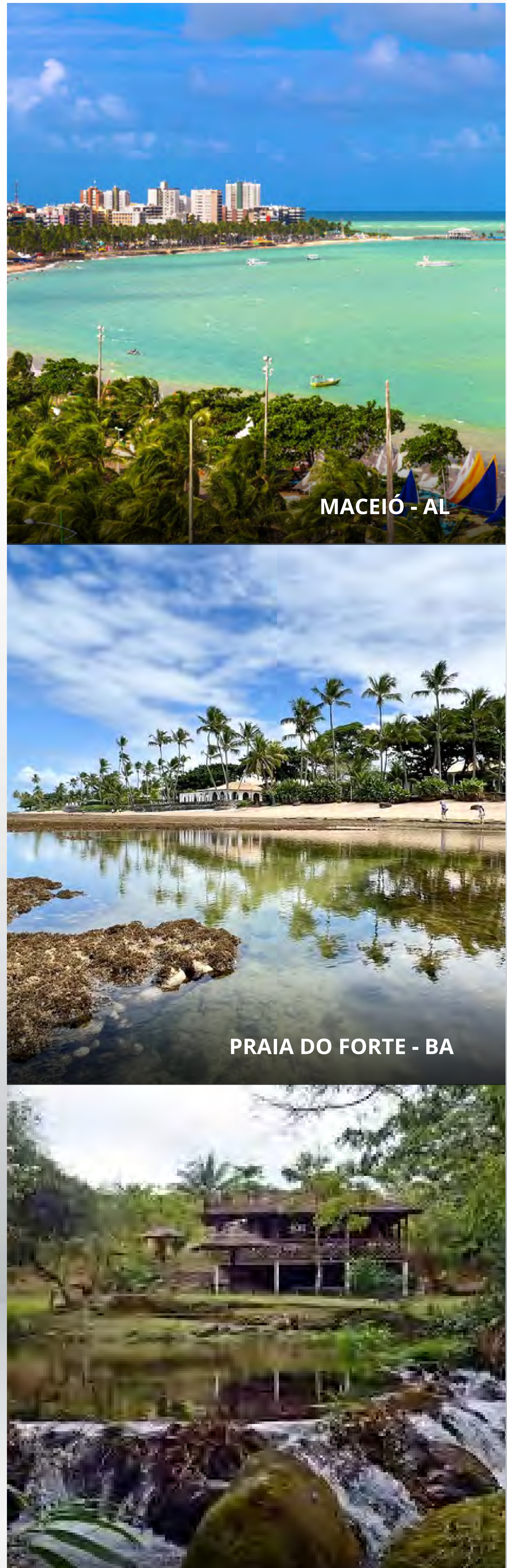

O ex-senador Eduardo Suplicy destaca o preparo da candidata Professora Bebel

VIAJAR NÃO É SÓ PRA RICO!

PACOTES COMPLETOS COM PASSAGENS AÉREAS E CAFÉ DA MANHÃ

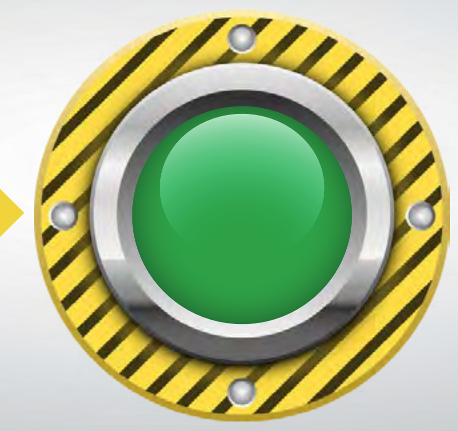
Quer viajar sem complicação e por um **preço justo** que cabe no seu bolso? A **XMTtur** oferece pacotes de viagem com passagens aéreas inclusas, hospedagem de qualidade e café da manhã, garantindo conforto e praticidade para sua viagem. Conheça os 10 destinos **mais baratos** do Brasil para aproveitar essa oferta!

1. **Maceió, Alagoas**
2. **Praia do Forte, Bahia**
3. **Porto Seguro, Bahia**
4. **Ubatuba, São Paulo**
5. **Carrancas, Minhas Gerais**
6. **Serra da Canastra, Minas Gerais**
7. **Ouro Preto, Minas Gerais**
8. **Sana, Rio de Janeiro**
9. **Arraial do Cabo, Rio de Janeiro**
10. **Foz do Iguaçu, Paraná**



CHEGOU A SUA HORA, APERTE AQUI

QUERO VIAJAR PAGANDO POUCO





TELEFONE: (19) 9355-6655
E-MAIL: TURISMO@GRUPOXMT.COM.BR
ENDEREÇO: AV. DR. JOÃO TEODORO, 1234, SALA 2 E 3,
VILA REZENDE, PIRACICABA – SP, CEP: 13.405-240

Dedini reforça iniciativas de sustentabilidade no entorno da Fundição

O objetivo é aumentar a conscientização sobre a preservação ambiental entre funcionários e a população local

Nesse período em que o país sofre o impacto das queimadas com a devastação de matas, e que segundo a Polícia Militar Ambiental só em Piracicaba 2,1 mil hectares de áreas de cultivo e vegetação foram queimados no intervalo de três semanas, a Dedini S/A Indústrias de Base intensifica seu compromisso com o meio ambiente por meio de novas iniciativas sustentáveis.

Em comemoração ao Dia da Árvore, funcionários de diversas unidades participaram do plantio de espécies nativas, contribuindo para a regeneração ecológica em áreas selecionadas da região.

Igor Serra, do Departamento de Meio Ambiente da Dedini, ressaltou o caráter ambiental e educativo da atividade, cujo objetivo é aumentar a conscientização sobre a preservação ambiental entre funcionários e a população local. As espécies plantadas, como Cedro Rosa, Aroeira Preta, Paineira Rosa, Araçá Roxo e Araribá, foram produzidas no Viveiro de Mudas da Dedini, que desde 2011 apoia a recuperação de áreas degradadas.

O viveiro conta com um sistema de captação de água de chuva e um sistema de energia limpa para o bombeamento da água da cisterna para a irrigação, o que o torna totalmente sustentável.

Segundo Igor Serra, a Bacia do Ribeirão Guamium é de grande relevância por ser um importante afluente do Rio Piracicaba. Ao longo dos anos, a Dedini tem direcionado recursos e esforços para sua proteção e recuperação, com destaque para o reflorestamento das matas ciliares e a criação de corredores ecológicos. "Já plantamos aproximadamente 13 mil mudas no entorno do Guamium, recuperando uma área de 97.787,91 m², e o trabalho continua de forma permanente", afirma.

PROTEÇÃO - As ações de proteção à Bacia do Guamium desenvolvidas pela empresa começaram em 2001, com o início da construção da Fundição Dedini, projetada para produzir peças de até 60 toneladas, com capacidade de instalada produtiva de até 35 mil toneladas/ano.

A necessidade de um programa de conservação ambiental foi reconhecida pela Dedini, levando o Conselho e a diretoria da empresa, com o apoio da Fundação Mario Dedini, a implementar uma série de iniciativas para a preservação da microbacia do Ribeirão Guamium. Na época, a área sofria com a degradação causada por atividades agrícolas, resultando na destruição da mata ciliar e em um cenário de assoreamento que comprometia a

Foto: Divulgação



Em comemoração ao Dia da Árvore, funcionários de diversas unidades participaram do plantio de espécies nativas

qualidade da água, assim como a fauna e flora aquáticas. A preservação ambiental e o reaproveitamento de recursos se tornaram, desde então, prioridades dentro das iniciativas da empresa.

A implantação do Projeto de Reflorestamento, um dos braços do Programa Ambiental, foi realizada pela Dedini Indústrias de Base em parceria com a ONG Florespi. Foram utilizadas 50 espécies nativas, sendo que 10 espécies estão na lista das ameaçadas de extinção.

A microbacia do Guamium ocupa uma área de 7.051 hectaVres, origina-se no Distrito Rural de Tanquinho e conta com aproximadamente 17 nascentes

Um Espaço de Paz e Respeito para Eternizar Memórias

O Cemitério Parque da Ressurreição é mais do que um lugar de despedida. É um espaço onde o respeito e a serenidade são cultivados diariamente, proporcionando um ambiente de paz e acolhimento para as famílias que aqui buscam eternizar a memória de seus entes queridos. Desde a sua fundação, o Parque tem se destacado pela sua infraestrutura moderna e paisagismo cuidadosamente planejado, criando uma atmosfera tranquila e reconfortante para todos que visitam.

Sabemos que o luto não escolhe horário, por isso o Cemitério Parque da Ressurreição mantém suas portas *abertas todos os dias, das 7h às 17h*. Este compromisso com a flexibilidade visa proporcionar o tempo necessário para que as famílias possam visitar e prestar suas homenagens com calma, sem a pressa do cotidiano.

A administração do cemitério está disponível de *segunda a sexta-feira, das 7h30 às 16h*, oferecendo suporte em todas as questões administrativas e organizacionais que possam surgir. Além disso, para garantir que todas as necessidades sejam atendidas, mesmo fora dos dias úteis, contamos com um plantão especial de atendimento aos sábados e domingos. Durante esses dias, o atendimento funciona das 7h30 às 15h, voltado exclusivamente para sepultamentos e vendas de jazigos emergenciais. Esse diferencial assegura que, em momentos de urgência, as famílias possam contar com um serviço ágil e acolhedor.

Além dos horários flexíveis, o que realmente diferencia o Parque da Ressurreição é a tranquilidade proporcionada por sua ampla área verde. O silêncio e o contato com a natureza tornam o ambiente propício para a introspecção, permitindo que os visitantes reflitam e encontrem conforto em meio à dor. Nosso paisagismo, cuidadosamente planejado, oferece espaços de beleza natural, com flores e árvores que simbolizam a continuidade da vida e a renovação.

O Parque da Ressurreição também se destaca pela qualidade de seus serviços, sempre prestados com o mais alto nível de respeito e empatia. Sabemos que perder alguém querido é um dos momentos mais difíceis da vida, e por isso, buscamos ser mais do que um simples cemitério – queremos ser um local de acolhimento, onde as famílias possam se sentir amparadas, não apenas no momento do sepultamento, mas também ao longo de todo o processo de luto.

Acreditamos que cada vida deve ser honrada de forma única, e por isso oferecemos diversas opções de sepultamento e homenagens, adequando nossos serviços às necessidades e desejos de cada família. Além disso, nossa equipe está sempre à disposição para prestar todo o suporte necessário, com o cuidado e a sensibilidade que esses momentos exigem.

Ao escolher o Cemitério Parque da Ressurreição, você opta por um espaço que valoriza a serenidade, o respeito e a dignidade em cada etapa do processo. Nossa missão é garantir que cada visita seja um momento de paz, e que cada memória seja preservada com o carinho e o cuidado que merece.

Para mais informações ou suporte, nossa equipe está à disposição, pronta para oferecer o atendimento que você precisa. Seja para visitas, sepultamentos ou emergências, estamos sempre de portas abertas, prontos para acolher sua família com o máximo de respeito e dedicação.

Conheça o Parque na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (19) 3426-4877.

Foto: Divulgação



O silêncio e o contato com a natureza tornam o ambiente propício para a introspecção

Trabalhadores Metalúrgicos participam de Assembleia

Campanha Salarial 2024 acontece nas portas das empresas

Flavia Vieira

A Campanha Salarial dos Metalúrgicos 2024 que teve início no dia 05 de setembro, com a 1ª Assembleia realizada no Clube Recreativo dos Metalúrgicos, segue com Assembleias realizadas nas portas das empresas. A diretoria do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região conta com um cronograma de Assembleias para que os trabalhadores tenham acesso as informações e negociações trabalhistas que constam na pauta de reivindicações entregue pela entidade ao Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras (Simespi), no dia 12 de setembro.

Entre as reivindicações que contemplam a pauta de reivindicações estão a reposição do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), aumento real, valorização do vale alimentação, manutenção das 84 cláusulas da Convenção Coletiva, a homologação dentro do Sindicato e a Igualdade Salarial entre homens e mulheres.

As Assembleias nas portas das empresas é também para manter o apoio dos trabalhadores nas negociações. Segundo o presidente do Sindicato dos Trabalhadores, Wagner da Silveira (Juca), a categoria precisa estar ciente das negociações e da relevância que é a Campanha Salarial, "é um momento determinante para que o Sindicato que tem sua história marcada por conquistas, siga representando o trabalhador para novas conquistas, que beneficia toda a família. A presença dos trabalhadores nas Assembleias fortalece a categoria".

O Sindicato tem quase 80 anos de história atendendo os metalúrgicos de Piracicaba e região, levando benefícios e buscando os justos direitos do trabalhador. É considerada uma entidade forte e atuante que representa a categoria. Para o presidente Wagner da Silveira (Juca), sem Sindicato não há negociação "É preciso entender que o Sindicato representa o trabalhador, se o trabalhador hoje conta com PLR, vale alimentação, refeitório, CIPAA e muitos outros benefícios e direitos é fruto do trabalho da diretoria do Sindicato. Nossa Convenção Coletiva vale mais do que qualquer Lei".

Em breve, as rodadas de negociação do Sindicato do Trabalhador junto ao Sindicato Patronal para atender os direitos e benefícios do trabalhador e os interesses das empresas serão agendadas.

"É preciso entender que o Sindicato representa o trabalhador, se o trabalhador hoje conta com PLR, vale alimentação, refeitório, CIPAA e muitos outros benefícios e direitos é fruto do trabalho da diretoria do Sindicato. Nossa Convenção Coletiva vale mais do que qualquer Lei"

Foto: Alexandre Novaes



Campanha Salarial dos Metalúrgicos 2024

Comunicado Urgente

Viemos por meio desta solicitar aos trabalhadores abaixo citados, o comparecimento no Clube Recreativo do Sindicato dos Metalúrgicos, localizado na Avenida Dois Córregos, 3110, no dia 23/09/2024, às 18h00 a fim de tratar sobre assuntos pertinentes à Ação Trabalhista contra a empresa Mausa S/A Equipamentos Industriais.

* Airton dos Santos Junior
* Alessandro M. de Paula Silva
* Alexandre Chiarinelli Klefenz
* Aline Tiveron
* Anderson Claiton Costa
* Anderson de Moura Adao
* André da Silva Braga
* André Kiraly Bauman
* Ariovaldo Crispim
* Arquimedes Antonio Marafon
* Carlos Henrique Carvalho
* Christian Rodrigo Perini
* Daniel Gaspar Pinheiro
* Daniel Jose da Silva
* Daniel Puke
* Denis do Nascimento Denardi
* Dilcinei Pinheiro Barbosa
* Edson Alan de Oliveira
* Elton Ferreira da Silva
* Fabiano da Cruz Remualdo
* Fábio Ricardo Montrazio
* Felipe Augusto Nicolau
* Greyce Kelly Bento da Costa
* Hiago Felipe da Silva
* Jaime Ricardo Alves
* Jairo Cesar Vidal
* João Diogo de Lima
* João Marcos dos Santos Fe
* José Henrique de Moreira Junior
* José Pedro Alves de Alcan
* José Ronaldo Barbosa da Silva
* Juliano Pinazza Racosta
* Leandro Amaro
* Leandro Honorato Dias Lima
* Luís Fernando Arruda Borb
* Marcelo de Souza
* Marcio Daniel Buranelo
* Maycon Vinicius do Nascimento
* Pedro Henrique de Arruda
* Rafael Martins Bueno
* Raquel M Martin
* Raul Pedro Rosa
* Renan Gomes de Oliveira
* Renata Almeida Martins
* Ricardo Alcantarilha
* Ricardo Cezarino
* Ryan Antonio Rodrigues da
* Samira Bargiela Seguezz
* Susana Carvalho dos Santos Veiga
* Thaissa Milene dos Santos
* Thiago Alexandro Mariano
* Vinícius Alexandre Campion
* Vitor Aparecido Vieira

Por favor, chegar com 10 minutos de antecedência.
Sua presença é indispensável.

Para maiores esclarecimentos, entrar com o Departamento Jurídico, através do telefone (19) 3417-8140.


Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos

Unimed Piracicaba abre posto no Distrito Industrial Unileste

Espaço conta com consultórios e sala de acolhimento

Foto: Divulgação



Posto Unimed Unileste

"Estar presente em uma área tão importante como o Distrito Industrial Unileste é uma grande conquista para a nossa Cooperativa..."

Na próxima segunda-feira (23/09), a Unimed Piracicaba abre o Posto Unimed Unileste, um espaço exclusivo para assistência à saúde dos empresários e colaboradores de empresas instaladas no Distrito Industrial Unileste (rua João Franco de Oliveira, 601). O local, que funcionará na sede da Aedip (Associação das Empresas do Distrito Industrial Unileste, oferecerá atendimento médico, enfermagem e serviços de telemedicina, consolidando-se como uma solução para o cuidado à saúde na cidade.

"Estar presente em uma área tão importante como o Distrito Industrial Unileste é uma grande conquista para a nossa Cooperativa. Essa unidade reforça nosso compromisso com a saúde da equipe das empresas locais, estreitando ainda mais nossos laços com a comunidade e o setor empresarial", destacou Carlos Joussef, presidente da Unimed Piracicaba.

A estrutura contará com dois consultórios, uma sala de acolhimento com enfermagem e recepção para os usuários. Os serviços estão disponíveis, inicialmente, de segunda a quinta-feira, das 7h às 12h e das 13h às 17h, e às sextas-feiras, das 7h às 12h e das 13h às 16h. Já o atendimento médico presencial ocorrerá das 8h às 12h, de segunda a sexta, com suporte da plataforma Einstein Conecta ao longo de todo o expediente do posto.

As empresas poderão utilizar o posto para consultas e atendimentos. Haverá, ainda, a opção de assistência com valores acessíveis para instituições que não mantêm convênio com a cooperativa médica.

"Para a Unimed Piracicaba é motivo de orgulho concretizar este projeto que sempre almejamos no Distrito Industrial Unileste, que, a partir de agora, ganha um importante reforço para a saúde e o bem-estar de colaboradores que atuam na região", revelou o dirigente.

O Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico e Eletrônico de Piracicaba), parceiro da cooperativa médica e da Aedip, também terá uma área exclusiva no local, ampliando os serviços oferecidos aos seus associados.

"A integração com instituições como o Simespi e a Aedip faz parte de nossa estratégia de estar sempre ao lado de entidades, empresas e comunidade, promovendo um atendimento de excelência e acessível para todos", finalizou Joussef.

Diretora do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região participou de recepção aos paratletas

Equipe paulista conquistou 40% das medalhas do país, Brasil ficou em quinto lugar

Foto: Divulgação



Leticia Françoso, diretora do Sindban cumprimenta Beth Gomes, bateu recorde e levou ouro para casa



Leticia Françoso, diretora do Sindban cumprimenta Beth Gomes, bateu recorde e levou ouro para casa

A diretora do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan) e presidente do Conselho Estadual da Pessoa Com Deficiência, Letícia Farias Peres Françoso, participou na tarde desta quarta-feira (18), da cerimônia de recepção dos paratletas da equipe de São Paulo que integraram o time que participou das Paraolimpíadas de 2024, que aconteceu de 28 de agosto a 8 de setembro em Paris. Com 89 medalhas, o Brasil ficou em quinto lugar no quadro, abaixo da China (1ª), Grã-Bretanha (2ª), Estados Unidos (3ª) e Países Baixos (4ª).

Na cerimônia, as autoridades presentes apresentaram a placa que será instalada no metrô Jabaquara que passará a ser denominado, 'Comitê Paralímpico'. Além disso, foi comunicado que no Centro de Treinamento Paralímpico será construído um velódromo, com licitação prevista até outubro.

Letícia Françoso, que dedicou 20 anos ao esporte, destaca que os atletas da delegação do estado de São Paulo conquistaram 40% das medalhas da equipe brasileira. "O esporte me inspirou a lutar pela inclusão de pessoas com deficiência. Essa inclusão é fundamental, pois transforma vidas, ajuda a combater a depressão e o bullying, além de nos ajudar a enfrentarmos diversas dificuldades", afirma Françoso.

Para a diretora, a conquista de medalhas nas Paraolimpíadas é fruto de investimentos, já que os atletas precisam de incentivos para superar metas e alcançar recordes. Embora os recursos sejam ainda insuficientes, já têm gerado resultados. Ela defende que as escolas devem ser acessíveis e servir como uma ponte para o treinamento de atletas e paratletas, oferecendo condições de acessibilidade. "Eles têm potencial e já provaram isso, e é essencial que as escolas apresentem a eles as modalidades, daí eles podem seguir no esporte de base e alto rendimento, incentivando-os a seguir carreiras esportivas e participar de grandes competições", conclui Letícia.

Recordistas – Letícia Françoso teve a oportunidade de encontrar com duas colegas, a paulista Beth Gomes que levou a prata e ouro e bateu recorde no arremesso de peso e Mariana D'Andrea, campeã do levantamento de peso paraolímpico nos Jogos de Paris 2024.

Orquestra Noiva da Colina celebra a chegada da primavera e o ano 170 da Santa Casa de Piracicaba

Evento cultural celebra a música caipira e a identidade da Santa Casa de Piracicaba com a cidade

"Como é maravilhoso poder alimentar nossas raízes com a boa música, e que bom que essa orquestra, com seu estilo musical, renova em cada um de nós a força que vem de nossas tradições..."

Foto: Divulgação



Apresentação da Orquestra de Violas Noiva da Colina

Na manhã da última sexta-feira, (20), a entrada principal da Santa Casa de Piracicaba se transformou em um espaço cultural durante a apresentação da Orquestra de Violas Noiva da Colina. O evento, parte das comemorações pelos 170 anos da instituição, destacou a música caipira e a conexão histórica entre a Santa Casa e a identidade cultural da cidade.

Com um repertório que homenageia a música de raiz, a Orquestra, formada há dois anos na Escola Momento Musical, trouxe ao público a sonoridade típica das modas de viola. As professoras Ivete Cunha Machado e Sandra Marques, coordenadoras do grupo, destacaram que a orquestra é composta por 35 músicos, incluindo 14 violas, além de violões, acordeom, percussão e contrabaixo.

O provedor da Santa Casa, Alexandre Valvano Neto, abriu o evento agradecendo a presença de todos, em especial das professoras. "São elas as coordenadoras da Orquestra Noiva da Colina que, ao lado desses músicos, nos concedem a honra de abrir a primavera com o melhor da música raiz."

O evento foi uma forma de celebrar não apenas a chegada da primavera, mas também o legado cultural que a Santa Casa ajudou a construir ao longo de sua história. A instituição, que acompanha o desenvolvimento de Piracicaba, integra-se ao tecido social e cultural da cidade.

Entre os presentes, a funcionária da Opme, Francieli Souza, elogiou a apresentação: "Foi inspiradora, o som da viola é maravilhoso, ainda mais tocado por mulheres." Selma Ribeiro Martins, do setor de higienização hospitalar, expressou sua alegria: "Estou amando, muito lindo." A coordenadora do departamento de compras, Vânia Donizete Rosa Machado, também se emocionou: "É muito bom ouvir uma música linda assim."

A enfermeira Cíntia Rocha descreveu o momento como "um encanto, iluminando nossa manhã". Marcos Rogério Escanholato, da manutenção elétrica, resumiu: "É gostoso de ouvir!"

Os pacientes também participaram da celebração. Roberto Natalino Seiga, de 72 anos, comentou: "Aproveitei que vi no jornal e vim mais cedo. Gosto muito de música, nota 10." José Ariovaldo Gartola, de 68 anos, que passava em frente ao hospital, destacou: "Maravilha! Obrigado por oferecer esse espetáculo."

Maria Cristina Barbosa, de 65 anos, que veio de Águas de São Pedro, ficou encantada: "To encantada, maravilha!" Sua amiga, Maria Margareti Barbosa, também se mostrou impressionada: "É bom pra gente, bom pros doentes."

Ao final do concerto, a administradora da Santa Casa, Vanda Petean, agradeceu à orquestra, ressaltando a importância da música na revitalização das raízes culturais. "Como é maravilhoso poder alimentar nossas raízes com a boa música, e que bom que essa orquestra, com seu estilo musical, renova em cada um de nós a força que vem de nossas tradições, proporcionando um momento tão especial e significativo para todos nós."

A apresentação da Orquestra Noiva da Colina não apenas celebrou os 170 anos da Santa Casa, mas também reafirmou a importância da música caipira na cultura de Piracicaba, unindo passado e presente em um momento de alegria e reflexão.

10º Encontro de Doadores e Receptores de Órgãos acontece na Santa Casa de Piracicaba

Evento reúne profissionais de saúde, doadores, receptores e familiares para promover a conscientização sobre a importância da doação de órgãos

Foto: Divulgação



10º Encontro de Doadores e Receptores de Órgãos

A Santa Casa de Piracicaba está promovendo a campanha Setembro Verde, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da doação de órgãos. Como parte dessa iniciativa, a CIHDOTT (Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes) organizará, no dia 27 de setembro, o 10º Encontro de Doadores e Receptores de Órgãos, marcando o Dia Nacional da Doação de Órgãos. O evento será realizado no Salão de Convenções da Santa Casa e reunirá profissionais de saúde, doadores, receptores e familiares.

A coordenadora da CIHDOTT, enfermeira Cíntia Dias da Rocha, explicou que o encontro é o encerramento das atividades de conscientização que estão ocorrendo ao longo do mês. Ela destacou a relevância do evento como uma oportunidade para sensibilizar a população e despertar o tema da doação nos profissionais. Além disso, o encontro tem o intuito de proporcionar um momento de gratidão às famílias que, em momentos difíceis, optaram por doar os órgãos de seus entes queridos.

A programação do evento terá início às 9h com um café da manhã de boas-vindas, acompanhado por distribuição de materiais informativos e a apresentação de um violinista Cleiton Rocha. A abertura oficial será conduzida pela enfermeira Cíntia Dias da Rocha e pelo provedor da Santa Casa, Alex Valvano. Ao longo da manhã, diversos profissionais renomados farão apresentações sobre temas relacionados à doação de órgãos, como o neurocirurgião da Santa Casa, Moisés Oliveira Lara e o enfermeiro Klenio de Oliveira Bonfim, da Organização de Procura de Órgãos da Unicamp.

Também estão programados depoimentos de pessoas que passaram pela experiência de transplante. Entre elas, o médico cirurgião oftalmologico e atleta transplantado Rafael Guena Camargo e a voluntária Joyce Scarpari Gomes Berno, que já passou por dois transplantes renais. Além disso, será exibido um vídeo da enfermeira da Santa Casa, Ana Carolina Ligabó, que compartilha sua vivência como mãe de um paciente transplantado. Frei Maurício dos Anjos também trará uma importante contribuição com seu depoimento. Ele, que passou por um transplante de córnea, oferecerá um testemunho de fé, destacando sua experiência pessoal de superação e renovação de vida após o procedimento.

"Cada participação é uma oportunidade de celebrar a vida e agradecer às famílias que, em meio à dor, tomaram a decisão de doar. É fundamental que as pessoas conversem com seus entes queridos sobre o desejo de serem doadores, pois essa conversa pode salvar vidas", destacou a enfermeira Cíntia.

Outro momento marcante do evento será a apresentação da "Árvore Representativa da Vida", onde os familiares de doadores serão convidados a homenagear seus entes queridos. O encontro será encerrado com depoimentos dos participantes e a entrega de lembrancinhas confeccionadas especialmente para a ocasião.

A campanha Setembro Verde segue com o apoio de diversas entidades e profissionais que, juntos, buscam fortalecer a conscientização sobre a importância de ser um doador e de comunicar essa decisão aos familiares. Entre os apoiadores deste evento estão a Crochet da Nick, DB aluguel de plantas, 3Artes Comunicação Visual e Relp Gráfica & Editora.

Incorpi e HFC Saúde realizam o 1º Encontro Regional de Valvopatias

Promover a educação continuada dos profissionais




Dr. Maurício Marson - Pontifícia Universidade Católica de Campinas


Dr. Tarso Accorsi – Incor

O Instituto do Coração de Piracicaba (Incorpi), em parceria com o HFC Saúde, organizou o 1º Encontro Regional de Valvopatias, reunindo médicos e profissionais de saúde de toda a região para discutir as doenças cardíacas que afetam as válvulas do coração, conhecidas como valvopatias. Durante o evento, que aconteceu em Piracicaba, foram abordadas as causas, diagnósticos e tratamentos dessas condições, com destaque para o tratamento transcateter, uma técnica minimamente invasiva utilizada para substituir ou reparar válvulas cardíacas danificadas.

"Esse tipo de encontro tem o objetivo de promover a educação continuada dos profissionais de saúde e apresentar as inovações e avanços na cardiologia, fortalecendo a colaboração entre especialistas de diferentes regiões", afirmou o presidente do HFC Saúde, José Coral.

Com uma expressiva presença de público, o evento contou com a participação de renomados cardiologistas do Instituto do Coração de São Paulo, Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia e Pontifícia Universidade Católica de Campinas. O Incorpi também se destacou ao apresentar casos clínicos editados por sua equipe de hemodinâmica e cardiologia intervencionista, incluindo um raro e complexo procedimento de tratamento transcateter da válvula aórtica (TAVI), realizado com sucesso em seu hospital.

"A sensação é de que este foi o primeiro de muitos encontros que, além de proporcionar educação continuada de qualidade para os profissionais da região, evidenciam o alto nível de profissionalismo do Incorpi, com o constante apoio do HFC Saúde", destacou o diretor do Incorpi, Dr. Luiz Antonio Gubolino.


Dra. Auristela Ramos - Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia

HFC Saúde Recebe Recertificação ONA 3

Acreditado com Excelência

Foto: Divulgação


HFC foi recertificado com o Selo Nível 3

O HFC Saúde passou novamente pela rigorosa auditoria da Organização Nacional de Acreditação (ONA) e foi recertificado com o Selo Nível 3, Acreditado com Excelência. No ano passado, o hospital já havia conquistado esse selo, o maior reconhecimento da ONA, representando um marco significativo para a instituição.

"Essa recertificação reafirma nosso compromisso com a excelência na gestão de saúde, refletindo uma cultura organizacional de melhoria contínua e uma sólida maturidade institucional. É um reconhecimento de que mantemos padrões elevados de qualidade, segurança e eficiência em nossos processos, sempre focados no melhor cuidado ao paciente", destacou o presidente do HFC Saúde, José Coral.

> *"Essa recertificação reafirma nosso compromisso com a excelência na gestão de saúde, refletindo uma cultura organizacional de melhoria contínua e uma sólida maturidade institucional"*

A ONA possui três níveis de acreditação. O Nível 1 foca nos padrões e requisitos relacionados à segurança; o Nível 2 é dedicado à gestão integrada e aos processos; e o Nível 3, recentemente renovado pelo HFC Saúde, atesta a excelência na gestão da instituição.

"Queremos expressar nossa profunda gratidão e parabenizar todos os profissionais envolvidos. Foi a dedicação, o comprometimento e a alta qualificação de nossa equipe que possibilitaram essa conquista. A auditoria criteriosa também nos mostrou que, embora tenhamos alcançado este importante marco, ainda há desafios para continuarmos evoluindo", afirmou a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Ravelli Peixoto.

Demandas prioritárias de Piracicaba são entregues a candidatos a prefeito em painel na Acipi

Plano de Desenvolvimento para Piracicaba foi desenvolvido de forma conjunta por 17 entidades

As demandas prioritárias para a cidade de Piracicaba foram entregues, na noite da última terça-feira (17) aos oito candidatos a prefeito como encerramento do painel promovido por 17 entidades representativas do município. Um documento de 35 páginas, elaborado de forma conjunta pelas entidades envolvidas, detalhou as necessidades em áreas como saúde, desenvolvimento econômico, educação, agro, empreendedorismo entre outros.

O Plano de Desenvolvimento de Piracicaba foi construído de maneira colaborativa pelas 17 entidades envolvidas, que contribuíram com suas expertises, garantindo a abrangência e a precisão das demandas de seus respectivos setores, o que resultou em um plano robusto e detalhado. O documento, estruturado com sugestões específicas, visa nortear as estratégias para o progresso e desenvolvimento do município, com foco em ganhos para a população.

Realizado no auditório da Acipi, que ficou lotado, o Painel com os Candidatos foi dividido em cinco blocos. Nos quatro primeiros, os candidatos abordaram temas sorteados na hora, permitindo que expusessem suas ideias sobre tópicos primordiais para Piracicaba. O quinto e último bloco foi destinado às considerações finais e oportunidade de discorrer livremente uma mensagem direta aos eleitores. A mecânica do painel, desenvolvida pelo Departamento de Comunicação Integrada da Acipi, funcionou com sucesso por permitir o detalhamento das propostas de maneira clara e organizada.

Transmitido ao vivo pelas redes sociais da Acipi, o evento atingiu picos de audiência, com intensa interação no chat da plataforma. Simultaneamente, a rádio Jovem Pan News Piracicaba transmitiu o encontro em FM para toda a região. O painel permanece disponível online para visualização e compartilhamento, com tradução em Libras, garantindo acessibilidade para todos. Também o Plano de Desenvolvimento para Piracicaba está disponível para consulta na íntegra no site da Acipi (acipi.com.br).

O presidente da Acipi, Maurício Benato, destacou o papel da união entre as entidades e a importância de focar no desenvolvimento de Piracicaba após as eleições. "A Acipi, assim como as entidades parceiras nesta jornada, reflete a força de milhares de cidadãos piracicabanos, todos com o mesmo objetivo: uma Piracicaba mais justa, próspera e desenvolvida. Passadas as eleições, a verdadeira missão será unir forças, deixando de lado as diferenças e focando no progresso", afirmou.

Participaram da organização do painel a Acipi, AEP (Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba), Afocapi (Associação dos Fornecedores de Cana de Piracicaba), CDL (Câmara de Dirigentes Lojistas de Piracicaba), Ciesp (Centro das Indústrias do Estado de São Paulo Regional Piracicaba), Coplacana (Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo), Crea (Conselho Regional de Engenharia e Agronomia de São Paulo/Piracicaba), Diocese de Piracicaba, HFC (Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba), Jovem Pan News Piracicaba, OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) 8ª Subseção Piracicaba, Pecege, Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições), Sincomércio Piracicaba (Sindicato do Comércio Varejista de Piracicaba e Região), Sincop (Sindicato dos Contabilistas de Piracicaba), Unimed Piracicaba e Uniodonto Piracicaba.

Fotos: Divulgação



As demandas prioritárias para a cidade de Piracicaba foram entregues aos oito candidatos a prefeito


Painel com os Candidatos foi realizado no auditório da Acipi, que ficou lotado


Alex Madureira


Barjas Negri


- Edvaldo Brito


Helinho Zanatta


Luciano Almeida


Paulo Campos


Professora Bebel


Vinicius Bena

Diretora do Sindicato dos Bancários participa de encontro de formação de conselheiros municipais

Objetivo é debater as funções e outros papeis dos conselhos da Pessoa Com Deficiência nos municípios

“o evento é importante na medida em que aqueles municípios que já têm conselho constituído, entendam qual é o papel dos conselheiros, quem são os parceiros, os articuladores que estão junto com eles nessa luta, fomentar a luta da PCD, sabe como e onde buscar ajuda ao precisar, como ministério público, defensoria”

A diretora do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e região (SindBan) e presidente do Conselho Estadual da Pessoa Com Deficiência, Letícia Françoso, participou na última terça (17) e quarta-feira (18), de capacitação e reunião do Conselho Estadual para assuntos da Pessoa Com Deficiência (CEAPcD). O objetivo do encontro foi debater temas que envolvem a Pessoa Com Deficiência (PCD) nos municípios, estiveram presentes cerca de 400 pessoas, representantes de 30 cidades.

A capacitação abordou a criação de um conselho municipal para os direitos da pessoa com deficiência. Além disso, os presentes puderam discutir sobre os programas da Secretaria de Estado da Pessoa Com Deficiência, o papel do Ministério Público na defesa dos direitos das pessoas com deficiência, a atuação da defensoria e dos conselhos e a luta pela inclusão dos PCDs.

Entre os palestrantes estão, Cassio Rodrigo, Natália Rosalem Cardoso, Renata Tibyriça, Júlio Botelho, Elizângela Lima Souza, Gersonita Pereira de Souza, Mauro Antonio da Silva Filho e Benedito Antônio Pazinatti. Letícia P.F.Françoso, integrou o primeiro painel que abordou a criação da cartilha que auxilia na criação de conselhos municipais dos direitos da Pessoa Com Deficiência (PCD).

Letícia Françoso, explica que, “o evento é importante na medida em que aqueles municípios que já têm conselho constituído, entendam qual é o papel dos conselheiros, quem são os parceiros, os articuladores que estão junto com eles nessa luta, fomentar a luta da PCD, sabe como e onde buscar ajuda ao precisar, como ministério público, defensoria”. Além disso, a capacitação debateu como deve ser o funcionamento dos conselhos e quais são os programas da Secretaria da Pessoa Com Deficiência do Estado desenvolver e que podem ser levados para os municípios.

REUNIÃO - Na reunião da última quarta-feira (18), os técnicos abordaram, embarque, desembarque e transporte aéreo da Pessoa Com Deficiência e saúde mental, em referência ao setembro amarelo, além dos itens de pauta protocolares.

Fotos: Divulgação



Diretora do SindBan (de camiseta branca) esteve em encontro de formação de conselheiros municipais em São Paulo



Marcos da Costa, secretário da Secretaria Estadual dos Direitos das Pessoas com Deficiência de São Paulo e Letícia Françoso, diretora do Sindban

Frias Neto sedia meeting do Residencial Vitória Régia



Com diferenciais como fiação subterrânea e lotes a partir de 500m², loteamento oferece bem-estar e qualidade de vida em localização privilegiada

Na última quinta-feira aconteceu no auditório Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis, o meeting do loteamento Vitória Régia, acompanhado de sorteios e um delicioso churrasco após a apresentação do loteamento, contando com um treinamento e novas informações. O loteamento terá coordenação de vendas pela imobiliária através de seu setor voltado exclusivamente para Lançamentos.

Mais de 30 especialistas em Lançamentos, gerentes e colaboradores da Frias Neto participaram do meeting, que traz em sua proposta a união perfeita entre qualidade de vida e amplitude e está pronto para construir.

Além de outras imobiliárias parceiras, a noite foi finalizada com sorteios proporcionados pela Cemara Loteamentos, um churrasco feito por Buffet Grill e Eventos - Marcelo Festas e chopp Cevada Pura.

O Vitória Régia foi pensado em uma nova geração de empreendimentos, com um projeto amplo e moderno, desenvolvido para quem deseja um oásis em Piracicaba. Próximo ao Centro e a 10 minutos do Shopping Piracicaba, o loteamento oferece terrenos de 500 a 1.700m² e inúmeros espaços comuns de lazer, divididos em praças, bem como uma imensa área verde. Entre os diferenciais, você encontra: espaço gourmet, quadra poliesportiva, quadras de beach tennis, academia ao ar livre, parede de escalada e muito mais.

Contando com uma estrutura completamente diferenciada dos condomínios da cidade, o Vitória Régia promete uma vista completa de Piracicaba e do seu amado rio sem a fiação que pode atrapalhar a paisagem, através da fiação subterrânea e fibra ótica, algo exclusivo em Piracicaba.

Do ponto de vista da infraestrutura urbana, as vantagens vão além da estética visual, afinal, cabos de fibra ótica e fiação subterrânea são menos suscetíveis a danos causados por variações climáticas como raios, ventos fortes e chuva e também não tem problemas de descarga na rede elétrica, diminuindo a ocorrência de apagões de energia e possíveis danos às redes de internet, além de reduzir a probabilidade de quedas de raios diretamente na rede, reduzindo o risco de incêndios.

Também tem como benefício a isenção ao pagamento do direito de passagem por estradas vicinais, menores custos com ferragens e, por não serem instaladas em postes, estão isentas do pagamento para o uso dos mesmos.

"Nosso setor de Lançamentos está sempre em busca de novidades que ressignifiquem para os piracicabanos o que é morar bem. Temos em nosso propósito, oferecer espaços que unem conforto, segurança e nesse caso, amplitude com qualidade de vida. Trabalhando com um perfil exclusivo, entendemos que a Cemara, assim como nós, está preocupada em oferecer um lote ideal para o cliente que reflita a casa de seus desejos, indo além do que outros condomínios de Piracicaba se propõem", conta o gerente geral de Lançamentos, Marcelo Lemos.

Sobre a CEMARA: Há mais de 40 anos no mercado imobiliário, a Cemara contribui de forma significativa para o desenvolvimento social e urbano de diferentes cidades. Sediada em Americana, a empresa é guiada através do desejo de satisfazer seus clientes, sempre unindo conforto e segurança em seus projetos. Além disso, está entre as maiores empresas de loteamentos do estado de São Paulo e se destaca também por sua força de trabalho. Além disso, recebeu pelo sexto ano consecutivo o título Great Place To Work – GPTW, ocupando o ranking das melhores empresas para trabalhar em Piracicaba e região.Os projetos de paisagismo, arborização e preservação de recursos naturais são diferenciais nos bairros da Cemara Loteamentos e renderam o certificado de boas práticas socioambientais por quatro anos consecutivos.

Fotos: Divulgação



Jonathan Siqueira, Ricardo de Leon, Leandro Machado, Carla Roberto, Ana Gabriela Merege, Marcelo Lemos, Angelo Amaral Frias e André Sai



Novidades e material de apoio



Auditório Maria Manin Frias repleto de corretores para o meeting

Trovadoras e Trovadores lançam livro na biblioteca

Adolpho Queiroz

Era para ser só mais uma das oficinas literárias realizadas com frequência pelo Clip Centro Literário de Piracicaba e pelo Golp, Grupo Oficina Literária de Piracicaba, para trazer uma noção teórica sobre um dos vários formatos da poesia, a trova. Com suas características técnicas e peculiaridades. Mas o resultado final foi tão entusiasmante, que autoras e autores resolveram transformá-las em livro.

Do ponto de vista etimológico a palavra tem os seguintes significados :a forma trova pode ser [segunda pessoa singular do imperativo de trovar], [terceira pessoa singular do presente do indicativo de trovar] ou [substantivo feminino]. Trova. É substantivo feminino, Composição poética ligeira. Cantiga; canção. Como verbo intransitivo fazer ou cantar trovas; versejar. Verbo transitivo, exprimir em cantigas. Palavras relacionadas, trovador, trovista, troveiro, motete.

Aí surgiu o "VERSEJANDO, Diversos Versos", cujo lançamento está previsto para o próximo sábado, dia 28 de setembro, às 16 horas, na Biblioteca Municipal de Piracicaba. Uma espécie de pré-estreia das atividades da 5ª. Feira Literária de Piracicaba, a Flipira, prevista para a última semana de outubro, ambas com apoio da Secretaria de cultura da Prefeitura.

A Capa tem uma bela foto Ivana Maria França de Negri, a partir de um dos janelões da Casa do Povoador; digitação, formatação e montagem: Adriana de Freitas Nazato a organização ficou a cargo de Leda Coletti e Lídia Sendin, que tiveram a primeira ideia de fazer a oficina de Trovas. Na contracapa e ilustrações internas a colaboração foi de Carmelina de Toledo Piza

Apresentação é do acadêmico e membro da Academia Piracicabana de Letras, João Baptista de S. N. Athayde e o prefácio também do acadêmico Cassio Camilo Almeida de Negri. São 17 os escritores participantes: Ana Maria Müller, André Bueno Oliveira, Aracy Duarte Ferrari, Bianca Rosenthal, Carmen Pilotto, Christina A. Negro Silva, Elisabete Bortolin, Ivana Maria França de Negri, Leda Coletti, Léia Paiva, Lídia Sendin, Marcelo Pereira da Silva, Maria de Lourdes Piedade Sodero Martins, Margareth Tassinari, Raquel Delvaje e Shirley Brunelli Crestana. E o livro foi impresso pela Gráfica Expressão, da cidade de Limeira.

O livro possui 65 páginas e será comercializado, pensando em arrecadar verbas com a venda dos exemplares para a aquisição de livros infantis para a Flipirinha, espaço infantil da Flipira – Festa Literária de Piracicaba, que é organizada pelos grupos literários CLIP, GOLP, Academia Piracicabana de Letras e Prefeitura de Piracicaba através da SEMAC e Biblioteca Municipal. "É um livro sem grandes pretensões, mas cheio de boas intenções", informam os organizadores da obra.

Os exemplares que não forem vendidos no lançamento, estarão à venda na Flipira, que terá a abertura solene dia 25 de outubro na Biblioteca Municipal e aberta ao público nos dias 26 e 27 de outubro das 10h às 18h.

Imagens: Divulgação



Capa do livro

Versejando
Versos Diversos















Autoras e autores participantes

Alguns trechos das trovas

Da autora, Leda Coletti, separei o primeiro verso de sua trova, onde ela se apresenta :

*Com **L**, escrevo, Leda,*
*Já o **E** lembra Esperança,*
*Que o **D**ivino me conceda*
*Paz, **A**mor e bonança.*

Da autora Léia Paiva, também integrante dos movimentos literários locais, separei :

Te suplico em oração
Sozinha não sou capaz,
Vem curar meu coração,
Tira a aflição, põe a paz!

E de Lídia Sendin, uma das colaboradoras também da página "Prosa e Verso", da Tribuna Piracicabana, separei,

Na curta vida que temos,
O homem é um aprendiz
Nem sempre o que sabemos
É razão para ser feliz.

Jubileu de Carvalho: com música, dança e teatro, espetáculo revela as dores e alegrias vividas por Maria

O musical terá apresentações hoje, em dois horários, às 15 e às 19 horas

Mais uma atividade que integra as comemorações do Jubileu de Carvalho (80 anos) da Diocese de Piracicaba acontece hoje, domingo, dia 22, no Teatro Municipal Erotides de Campos, no Engenho Central, em Piracicaba. Trata-se do espetáculo musical "Virgem das Dores – da Dor à Esperança", que narra diversos acontecimentos que marcam a história de Maria Santíssima, que também é invocada pelo título de Nossa Senhora das Dores.

O musical terá apresentações em dois horários, às 15 e às 19 horas, e os ingressos estão à venda pela plataforma Sympla, nestes dois links: 1ª sessão (aqui) e 2ª sessão (aqui).

"Virgem das Dores" é uma produção da Comunidade Católica Kénosis e é inspirada em uma antiga forma de devoção à mãe de Jesus.

"A devoção a Nossa Senhora das Dores teve início em 1221, na Alemanha. Em 1913, o Papa Pio X instituiu o dia 15 de setembro no calendário litúrgico da Igreja como a Festa de Nossa Senhora das Dores. Esse título da Santíssima Virgem Maria se refere às dores que Nossa Senhora sentiu durante sua vida terrena e, principalmente, às dores da Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo", explicou Rosilene Vacari, missionária da Comunidade Kénosis.

Isabel Pimenta, coordenadora da Renovação Carismática Católica (RCC) na Diocese de Piracicaba e integrante da comissão diocesana do Jubileu de Carvalho, comenta que o espetáculo reúne diversas expressões artísticas como música, dança, poesia, entre outros. "O musical tem como objetivo também nos ajudar a lidar com nossas alegrias, mas sobretudos com as nossas dores à luz de Nossa Senhora, ou seja, da maneira como a mãe de Nosso Senhor vivenciou também as dores dela", disse Isabel.

Fotos: Divulgação / Comunidade



"Virgem das Dores – da Dor à Esperança"

Serviço

Musical "Virgem das Dores – da Dor à Esperança"

Domingo, dia 22, às 15 e 19 horas

Teatro Erotides de Campos

Avenida Dr. Maurice Allain, 454 - Parque do Engenho Central

Ingressos:

Sessão das 15h: https://www.sympla.com.br/evento/musical-virgem-das-dores-jubileu-de-carvalho-diocese-de-piracicaba/2603169

Sessão das 19h: https://www.sympla.com.br/19-horas---musical-virgem-das-dores---jubileu-de-carvalho-diocese-de-piracicaba__2608493

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Escolas preparam alunos para enfrentar problemas climáticos

Reconhecendo a importância do tema, diversos países estão incorporando os problemas climáticos nos currículos educativos nacionais para formar cidadãos globalmente conscientes e preparados para enfrentar desafios ambientais

Foto: Banco de Imagem



Um currículo escolar eficaz deve acompanhar as transformações globais e preparar os jovens para os desafios da sociedade

A crise climática representa, sem dúvida, um dos maiores desafios contemporâneos. Por essa razão, escolas e educadores ao redor do mundo têm estimulado a promoção e o engajamento dos jovens acerca do tema. De acordo com um estudo da NASA, o Brasil pode ficar inabitável em 50 anos devido ao aumento constante da temperatura global. Esse cenário tem impulsionado escolas a incluir o tema das mudanças climáticas em seus currículos educativos. Exemplos dessa iniciativa são as Escolas Premium do Grupo SEB, Pueri Domus (SP), Sphere International School (SJC/SP) e Carolina Patrício (RJ), que se destacam por sua infraestrutura de ponta e metodologias de ensino inovadoras, preparando os alunos para se tornarem cidadãos globais, conscientes e aptos a colaborar.

Hélia Sanches, Diretora Geral das Escolas Carolina Patrício, destaca que a instituição capacita os alunos a conectarem o que aprendem sobre ciência e meio ambiente na sala de aula com projetos práticos desenvolvidos por eles mesmos. "Nossos estudantes estão conscientizados e envolvidos em estudos sobre o tema e atividades práticas. Temos grupos de alunos que realizam ações como a limpeza de praias e a promoção de iniciativas educativas. Essa abordagem inicial nos enche de orgulho e representa um passo significativo," relata.

Currículo integrador

Especialistas em educação acreditam que um currículo escolar eficaz deve acompanhar as transformações globais e preparar os jovens para os desafios da sociedade. "Não se trata de responsabilizar as crianças pela resolução de problemas sociais, nem de eximir os governos e grandes corporações de suas responsabilidades. Ao contrário, é orientá-las para que não repitam os erros de gerações passadas," reforça Hélia.

Christina Sabadell, Head das Escolas Premium do Grupo SEB, integrar a educação ambiental na escola é essencial para formar cidadãos conscientes e comprometidos com a sustentabilidade do planeta. A proposta pedagógica associa aulas teóricas com a prática, com investimentos em várias ações e projetos dentro e fora da unidade escolar, como hortas que visam ensinar os alunos sobre a agricultura sustentável e a produção de alimentos orgânicos, campanhas de reciclagem que ensinam a importância da coleta seletiva e reciclagem, promoção de trilhas ecológicas em áreas naturais que permitem a observação de diferentes ecossistemas e espécies, além de palestras e debates com ambientalistas sobre temas ambientais atuais, estimulando a reflexão crítica dos alunos sobre a importância da conservação do meio ambiente.

"Os jovens são o futuro e precisam vê-lo de forma positiva para si próprios. Dessa forma, a educação ambiental na escola é uma ferramenta poderosa para formar cidadãos conscientes e comprometidos com a sustentabilidade do planeta. Ao integrar práticas educativas e experiências práticas ao currículo escolar, é possível promover uma cultura de respeito e cuidado com o meio ambiente desde cedo", finaliza Christina.











Os desafios da alíquota zero da carne após as queimadas

Especialista do setor avalia impacto das queimadas no Brasil e a ameaça na elevação dos preços de alimentos essenciais

Fotos: Divulgação

"Nesse ritmo, corremos o risco de enfrentar sérios problemas na produção de alimentos essenciais, o que afeta diretamente os preços e a disponibilidade dos itens da cesta básica"

As queimadas que afetam diversas regiões agrícolas do Brasil têm gerado apreensão não apenas pelo impacto ambiental, mas também pelos efeitos econômicos, especialmente no setor alimentício. Produtos como abacate, açúcar, carnes, frango, hortaliças, laranja, leite e derivados e limão estão entre os mais vulneráveis ao aumento de preços nos próximos meses. A alíquota zero sobre as carnes, adotada para conter a alta de preços, agora enfrenta desafios devido à destruição das áreas de produção.

Embora ainda não seja possível mensurar com precisão o impacto das queimadas sobre a inflação, a redução da oferta de alimentos, causada pela devastação de plantações e pastagens, já preocupa o mercado.

Gustavo Defendi, empresário do setor de cestas básicas, com mais de 20 anos de experiência no segmento alimentício alerta que "a alíquota zero ajudou a segurar os preços da carne temporariamente, mas com a devastação das áreas de pastagem, o aumento no custo de produção pode sobrepor esse benefício e refletir no preço final ao consumidor". Ele acrescenta que, "a depender dos estoques e do prolongamento da crise, há grandes chances de elevação nos preços de outros itens alimentares também".

O cenário da carne é particularmente preocupante, já que as áreas de pastagem destruídas comprometem a produção nacional de carne bovina, suína e de frango. Com a demanda elevada e a oferta reduzida, o custo de reposição dos estoques pode pressionar ainda mais os preços, mesmo com a alíquota zero em vigor.



O cenário da carne é particularmente preocupante, já que as áreas de pastagem destruídas comprometem a produção nacional de carne bovina, suína e de frango

"O impacto das queimadas pode enfraquecer a eficácia dessa política, que inicialmente tinha o objetivo de estabilizar o mercado interno", observa.

A solução para o problema, segundo o especialista, passa pela adoção de políticas mais robustas de prevenção e combate às queimadas, além de incentivos ao manejo sustentável das áreas de produção.

"A fiscalização de queimadas ilegais e o uso de tecnologias agrícolas avançadas para aumentar a resiliência das pastagens são caminhos sugeridos para amenizar os efeitos da crise. O desmatamento desenfreado e as queimadas descontroladas afetam negativamente a fertilidade do solo, a disponibilidade de água e o equilíbrio climático, afetando os custos de produção", pontua Defendi.

Enquanto isso, a expectativa é de que o setor de alimentos, especialmente carnes e hortaliças, enfrente desafios no controle de preços, com possíveis impactos diretos na inflação e no custo de vida da população brasileira.

"Nesse ritmo, corremos o risco de enfrentar sérios problemas na produção de alimentos essenciais, o que afeta diretamente os preços e a disponibilidade dos itens da cesta básica", finaliza.

Gustavo Defendi é sócio-diretor da Real Cestas, empresa que atua há mais de 20 anos no mercado de cestas básicas. Possui experiência corporativa, financeira e contábil no mercado da indústria alimentícia, gestão financeira, inteligência de negócios, estratégia e inteligência de mercado. Formação acadêmica na Escola de Engenharia Mauá e MBA em Estratégia de Mercado na Fundação Getúlio Vargas. Certificação para conselheiro no IBGC - Instituto Brasileiro de Governança Corporativa

SRA. ANA MARIA ZUIN ANGELELLI – Faleceu dia 13pp na cidade de Piracicaba, aos 65 anos de idade e era casada com o Sr. Antonio Angelelli Filho. Era filha do Sr. Cirilo Zuin e da Sra. Aparecida Maria da Silva Zuin, falecidos. Deixa sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp às 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MAURA DE CAMARGO ATAIDE, Faleceu dia 13pp na cidade de Anhembi, aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Benedito de Ataide. Era filha do Sr. Benedito de Camargo e da Sra. Benedita Maitan, falecidos. Deixa os filhos: Luiz Elias de Ataide, Maria de Lourdes de Ataide, Lucia Aparecida Paesmam, Antonia de Ataide, Fatima Elias de Ataide Calcidone, Luiza Maria de Ataide Engel, Benedita Maria Ataide Fernandes, Tereza Maria de Ataide, Mauro José de Ataide, Claudia de Ataide, João Marcos de Ataide, Bruno Cesar de Ataide, Aparecida Ataide Muniz (falecida). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp às 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Anhembi, seguindo para o Cemitério Municipal de Anhembi. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JAIR BIGATON, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 80 anos de idade. Era filho do Sr. Olivio Bigaton e da Sra. Luiza Oriani Bigaton, falecidos. Deixa irmãos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 14pp às 17:00hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 06, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLYCEIDE PEROZZO CERA, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Alcides Cera. Era filha dos finados Sr. José Manoel Perozzo e da Sra. Maria Helena Groppo Perozzo. Deixou os filhos: Alba Helena Cera Gil casada com Erotides Gil Bosshard; Elisabete Cera Teixeira de Almeida viúva de Benedito Antonio Tadeu Teixeira de Almeida; Alcides Cera Filho. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 15pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade sala - 05, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALTAMIR ANTONIO FERREIRA DOS SANTOS, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade e era viúvo da Sra. Maria Natividade Godinho Blumer Ferreira dos Santos, era filho dos finados Sr. Juventino Ferreira dos Santos e da Sra. Izabel Correa Camargo. Deixou os filhos: Rodrigo Fernando Ferreira dos Santos; Thais Fernanda Ferreira dos Santos; Tatiane Ferreira dos Santos, já falecida. Deixa ainda netos e demais familiares. O seu velório ocorreu dia 15pp no Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba sala-Rubi até as 14:00hs, onde posteriormente será Cremado no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

MENINA – PENÉLLOPE ALMEIDA DOS SANTOS, Faleceu dia 14pp na cidade de Piracicaba. Era filha de Edgar Alan Modesto de Almeida e de Debora dos Santos . Deixa a irmã Ester, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 15pp às 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA BRITO DE OLIVEIRA – Faleceu dia 16pp na cidade de Rio das Pedras aos 83 anos de idade e era viúva do Sr. João Cardoso de Oliveira. Era filha da Sra. Selvina Lucia de Brito. Deixa os filhos: Jurandir Brito de Oliveira, Josias Brito de Oliveira, Jaime Brito de Oliveira casado co Eunice de Oliveira, Gislaine Brito de Oliveira, Gilberto Brito de Oliveira (ja falecido), Joilson Brito de Oliveira (ja falecido), Gildete Brito de Oliveira Carvalho casada com Jurandir, Josenildo Brito de Oliveira e Carlito Brito de Oliveira. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp às 15:00hs, no Cemitério da Paz em Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS APARECIDO GONÇALVES, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba aos 59 anos de idade e era casado com a Sra. Vera Lucia de Deus Gonçalves. Era filho do Sr. Jose Gonçalves e da Sra. Maria Catarina Moraes Gonçalves, falecidos. Deixa os filhos: Fabiano de Deus Gonçalves casado com Cristiane Daniele do Amaral Gonçalves e Graziele de Deus Gonçalves casada com Edmar Francisco. Deixa 2 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp às 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velorio Municipal da Vila Rezende - Sala 03, seguindo para o Cemiterio Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. SANTINA JACOMELLI CUSTODIO, Faleceu dia 16pp na cidade de Limeira aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Custodio. Era filha do Sr. Mario Jacomelli e da Sra. Rosa Zafani, falecidos. Deixa os filhos: Antonio, Iolanda, Durival, Valdercir, Jose, Mario e Jose de Anchieta. Deixa netos. bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 16pp às 14:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Iracemápolis, seguindo para o Cemitério Municipal de Iracemápolis. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. THEREZINHA MORGANTI DE BARROS, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Ely Teixeira de Barros. Era filha do Sr. Angelo Morganti e da Sra. Celeste Martins Morganti, falecidos. Deixa os filhos: Nestor Morganti de Barros casado com Selma Luzia Vieira e Vania Morganti de Barros casada com Willer Pinto Coelho Junior. Deixa a neta: Lorena Morganti Ferri Coelho, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 09:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Memorial São Pedro – Sala 01, seguindo para o Cemitério Parque São Pedro. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA APARECIDA DA SILVA, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba aos 89 anos de idade e era viúva do Sr. Benedito Cirilo Neto. Era filha do Sr. Inacio Martins Arruda e da Sra. Joaquina Ribeiro, falecidos. Deixa os filhos: João Batista Cirilo casado com Antonia Aparecida Moreto Cirilo, Marco Antonio Cirilo casado com Neusa Aparecida S. J. Cirilo e Jackson da Silva, Angela Ap. Cirilo Miranda (já falecida). Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 07, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ALESSANDRO MEIRA COSTA, Faleceu dia 16pp na cidade de Piracicaba, aos 39 anos de idade era casado com a Sra. Nilceia Batista, era filho do Sr. Joseciclso Martins Costa e da Sra. Jaci dos Santos Meira. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LAUDO CARDOSO DE MORAES, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade era viúvo da Sra. Maria José de lara Moraes, era filho do Sr. Clementino Cardoso de Moraes e da Sra. Lazara Ferreira, falecidos. Deixou os filhos: Maria Isabel de Moraes Rosa casada com Humberto Pires da Rosa; Eliane de Lara Moraes; Adriana de Lara Moraes Fedrizi casada com José Francisco Fedrizi; Claudio de Lara Moraes casado com Tania Regina Fornazaro Moraes; Lazara Cintia de Moraes Trevizam casada com José Hamilton Trevizam. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 17pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala C, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTENOR FELICIANO RODRIGUES, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 89 anos de idade e era casado com a Sra. Tereza de Oliveira Rodrigues. Era filho do Sr. Cantidiano Feliciano Rodrigues e da Sra. Luiza Mariana Nuncia Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: Maria Beatriz Feliciano Rodrigues e Valdir Feliciano Rodrigues. Deixa netos, demais parentes e amigos.
O seu sepultamento deu-se dia 17pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JULIANO ROBERTO AMENT, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade e era casado com a Sra. Olivia Christina Aparecida de Lima Ament. Era filho do Sr. Antonio Roberto Ament e da Sra. Marisa Helena Tangerino Ament. Deixa a filha: Heloisa Lima Ament. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Pirassununga e o seu sepultamento deu-se dia 18pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Pirassununga, seguindo para o Cemitério Municipal de Pirassununga. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ MARIO MILANEZ, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade e era casado com a Sra. Teresa Cristina Maia Tavares. Era filho do Sr. Antonio Milanez e da Sra. Eliria Carolina Milanez, falecidos. Deixa os filhos Rafael, Bruna e Vitoria. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Mombuca e o seu sepultamento deu-se dia 18pp às 14:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Mombuca, seguindo para o Cemitério Municipal de Mombuca. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. REGINA DE FATIMA NASCIMENTO GARBIN, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 68 anos de idade e era casada com o Sr. Antônio Francisco Garbin. Era filha do Sr. Luiz Nascimento e da Sra. Aurora Ruiz Nascimento, falecidos. Deixa os filhos: Luis Antonio Garbin casado com Aparecida Queller, Lilian Cristina Garbin casada com Rafael Ferreira, Fabio Henrique Garbin casado com Gloria Goes, Paulo Roberto Garbin casado com Lais de Moraes. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 13:00 horas saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 7, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA VILMA RUI SIQUEIRA, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Carlos Siqueira. Era filha do Sr. Fortunato Rui e da Sra. Angelica Satolo, falecidos. Deixa as filhas: Maria Isildinha Siqueira Pino casada com José Pino, Celia Regina Siqueira, Lucia Eliana Siqueira Perin casada com Marcelo Henrique Perin. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 16:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 01 , seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NEUSA DE LOURDES FRANÇOSO – Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era filha do Sr. Palmiro Françoso e da Sra. Odila Camargo Françoso, falecidos. Deixa Irmãs, sobrinhos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp as 15:00hs saindo a urna do Velório da Saudade - Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WILSON VIZIOLI – Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casado com a Sra. Ana Maria Silvelo Vizioli. Era filho do Sr. Guerino Vizioli e da Sra. Ana Maria Negri Vizioli, falecidos. Deixa os filhos: Wilson Alexandre Vizioli casado com Beatriz Nascimento Vizioli, Ana Karina Vizioli Meneguetti casada com Mauricio Jose Meneguetti, Willian Vizioli casado com Daniela Foresti, Juliana Vizioli de Melo casada com João de Mello Silva e Felipe Vizioli Maria Fiori Vizioli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 18pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba Sala – Esmeralda das 12:00hs as 16:45hs e as 17:00hs ocorreu a Cerimônia de homenagens póstumas. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ROSALINA RODRIGUES DOS SANTOS, Faleceu dia 17pp na cidade de Piracicaba, aos 63 anos de idade e era casada com o Sr. Luis Lopes dos Santos. Era filha do Sr. Joaquim Rodrigues de Campos e da Sra. Ana de Toledo, falecidos. Deixa os filhos: Leandro Rodrigues dos Santos casado com Priscila, Fabricio Rodrigues dos Santos casado com Carol, Camila Rodrigues Ronchi casada com Thiago Ronchi e Fabiano Rodrigues dos Santos. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 18pp às 17:00 horas saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala - 02, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ILDA PEREIRA DE SOUZA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 82 anos de idade e era viúva do Sr. Genesio Teodoro de Souza. Era filha do Sr. Sebastião Pereira Dias e da Sra. Jacinta Eliza Pereira, falecidos. Deixa os filhos: Elidamares Pereira de Souza casada com Marcos Antonio de Souza, Eloides Pereira de Souza casada com Silvio Pavarin, Eraldo Teodoro de Souza casado com Rogenia Gonçalves de Souza e Elaine Pereira de Souza casada com Alessandro Rogerio Satilio. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 18pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Safira das 17:00hs as 18:45hs em seguida o seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a Cidade de Areia Branca (Ubirajara) e o seu sepultamento deu-se dia 19pp as 15:00hs seguindo para o Cemitério Municipal do Distrito de Caporanga. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CLEUB ELIAS BARBOSA, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade. Era filha do Sr. Jefferson Elias Barbosa e da Sra. Nair Moura Barbosa, falecidos. Deixa o filho: Ricardo Barbosa dos Santos casado com Daniele Evangelista. Deixa 02 netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 19pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 14:30hs as 15:30hs. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. GUILHERME LAURINDO DE SOUZA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 74 anos de idade e era viúvo da Sra. Vera Lucia Rodrigues de Souza. Era filho do Sr. Salvador Laurindo de Souza e da Sra. Ana Maria das Dores, falecidos. Deixa os filhos: Vania Cristina Laurindo de Souza casada com Helio Godoi, Patricia Aparecida Laurindo de Souza, Maria Helena Laurindo de Souza casada com Carlos Alexandre Xavier, Andressa Aparecida Laurindo de Souza casada com João de Souza Xavier, Maicon Felipe Laurindo de Souza casado com Kelly, Giovane Salvador Laurindo de Souza. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 15:00hs, saindo a urna mortuário do Velorio da Saudade – Sala 07, seguindo para o Cemiterio da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LAIDE MARTINS ALONSO, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. Nelson Alonso. Era filha dos finados Sr. Moacir Teixeira Martins e da Sra. Laura Lucia da Silva. Deixou as filhas: Gislaine Alonso Alessi casada com Glauco Roberto Alessi; Regiane Alonso Grisotto casada com Vanilson Penteado Grisotto; Edlaine Alonso; Roseane Alonso já falecida. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 16:30hs, saindo a urna mortuário do Velorio Do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala Premium, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DINETE FERRAZ, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade e era filha dos finados Sr. Bento Balduino Ferraz e da Sra. Catharina Fernandes. Deixou as filhas: Antonia Claudia Ferraz Cabral casada com Ginaldo da Silva Cabral; Ivana Aparecida Ferraz. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDITO APARECIDO DOS SANTOS Faleceu dia 19pp na cidade de Rio das Pedras, aos 65 anos de idade e era casado com a Sra. Noemia da Silva Moraes dos Santos. Era filho do Sr. Julio Batista dos Santos e da Sra. Maria Elza dos Santos, falecidos. Deixa as filhas: Eunice Moraes dos Santos casada com Alexandre Deivid Moraes, Silvana Moraes dos Santos. Deixa também netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp às 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. FELÍCIO ALBERTO NALIN, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Erci de Lacerda Nalin. Era filho do Sr. João Nalin e da Sra. Olinda Giusti Nalin, falecidos. Deixa as filhas: Camila Fernanda Nalin casada com Fauzer Guarnieri, Juliana Roberta Nalin e Silvia Alexandra Nalin. Deixa 4 netas, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Esmeralda, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WALTER ANTONIO MODOLO, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Schirley Fava Modolo. Era filho dos finados Sr. Luiz Modolo e da Sra. Zilda Machado Modolo. Deixa as filhas: Patricia Fava Modolo Pimpinato casada com Fernando Pimpinato, Viviane Fava Modolo casada com Alessandro de Paula Prado, Juliana Modolo Mantelatto casada com Daniel Albert Mantelatto. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu dia 20pp no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 07:30 até as 15:00 horas, em seguida ocorreu a cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre do mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. MARIA CANDIDA BISPO, Faleceu dia 20pp na cidade de Rio das Pedras, aos 75 anos de idade era casada com o Sr. Joaquim Paulo Bispo, era filha do Sr. Ernesto Pereira e da Sra. Maria Candida de Jesus, falecidos. Deixa os filhos: Joelma Aparecida Bispo Martins casada com Dislei Aparecido Martins; Joel Paulo Bispo casado com Vania Andreia da Silva Bispo; José Carlos Bispo; Selma Regina Bispo Guerra, já falecida; Sidney Aparecido Bispo casado com Priscila Helena Alves Bispo. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:00hs, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. TERESINHA FERREIRA DA SILVA, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Severino Lopes da Silva, era filha dos finados Sr. Severino Ferreira e da Sra. Maria Filomena da Conceição. Deixou os filhos: Iraci Lopes da Silva; Iracema Lopes da Silva; Irenildo Lopes da Silva; Irene Lopes da Silva; Ivanete Lopes da Silva Esteves; Ivanildo Aparecido Lopes da Silva; Ivan Aparecido Lopes da Silva; Ivete Lopes da Silva; Ines Lopes da Silva Alves; Iris Lopes da Silva. Deixa ainda netos, bisnetos e demais familiares. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 15:00 hs, saindo a urna mortuária do Velório no Parque da Ressurreição sala -A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.



REVISTA Us
22 de setembro de 2024

Mario Bregieira

O ator que interpreta Neemias na Record TV, exclusivo para a ***PiraCult***

Vida Saudável

Complicações da diabetes podem causar cegueira

Saúde

Sepse: doença silenciosa mata milhões de pessoas por ano

Pet

Como escolher um cachorro ideal para apartamento

Estética

Tudo sobre cosméticos veganos



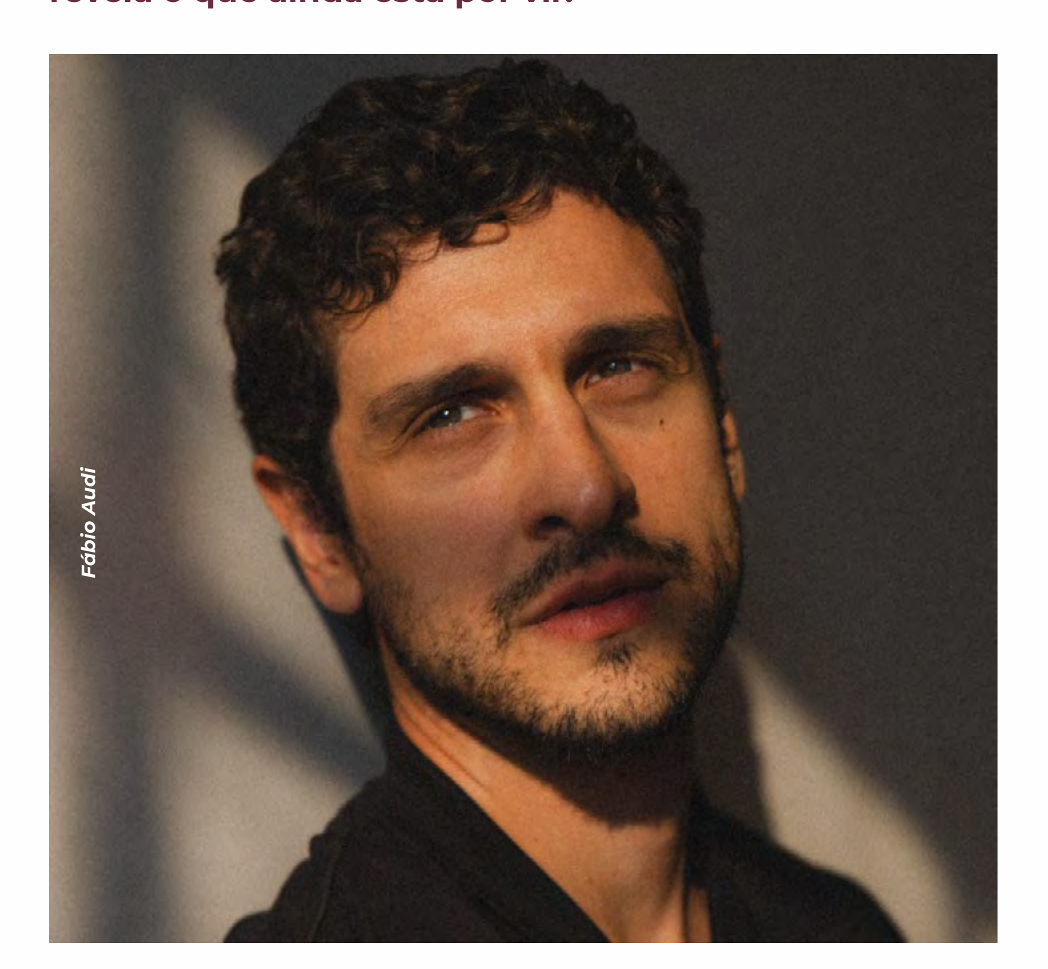
Acredito que meu propósito é tocar a vida das pessoas através da arte.

Mario Bregieira

Fábio Audi

Mário Bregieira

De Piracicaba para o mundo, o ator Mario Bregieira traça uma trajetória marcada pela intensidade de suas atuações e pelo olhar sensível que traz à direção e produção. Seu início no teatro local ecoa em cada passo que deu até protagonizar grandes produções na TV, e sua vontade de contar histórias profundas reflete um desejo contínuo de tocar o público. Entre conquistas e novos desafios, ele mantém um vínculo afetivo e criativo com sua cidade natal, onde sonha em fomentar novas oportunidades para as artes. Em entrevista exclusiva ao jornalista Mauricio Ribeiro, da coluna PiraCult, Bregieira compartilha sua jornada e revela o que ainda está por vir.


Fábio Audi

PiraCult: Mario, você começou sua trajetória no teatro em Piracicaba. Como essa experiência influenciou sua carreira como ator e contribuiu para seu crescimento na TV e no cinema?
Mario Bregieira: Comecei a fazer teatro no Clube Cristóvão com o professor Flávio Coelho quando tinha 14 anos. Desde o primeiro dia em que pisei no palco, me encantei com a possibilidade de representar personagens e contar histórias. Tudo nasceu ali. Minha base é teatral, apesar de hoje me identificar mais com a linguagem audiovisual. Sou muito grato a tudo o que aprendi durante os três anos em que pratiquei e estudei teatro aqui em Piracicaba.

PiraCult: No seu novo trabalho como protagonista no spin-off "Neemias", como foi a preparação para viver esse personagem histórico? Quais os maiores desafios que encontrou nesse papel?
Mario Bregieira: Neemias é um personagem muito rico em sentimentos. O texto nos deu a possibilidade de transitar por várias nuances que engrandeceram ainda mais esse homem, tão importante para a história de Israel. Posso dizer que a construção de Neemias foi feita por várias "mãos". Durante o processo, conversei muito com meu amigo e pastor Fernando Carrera, com a autora Raphaela Castro e também com minha preparadora de elenco Nara Marques. Passamos dois meses nos estúdios da Record no Rio de Janeiro, focados em entender todas as motivações de Neemias. Meu maior desafio foi humanizá-lo e fazer um personagem carismático, que pudesse dialogar com o público de igual para igual, para que todos pudessem ter empatia por ele

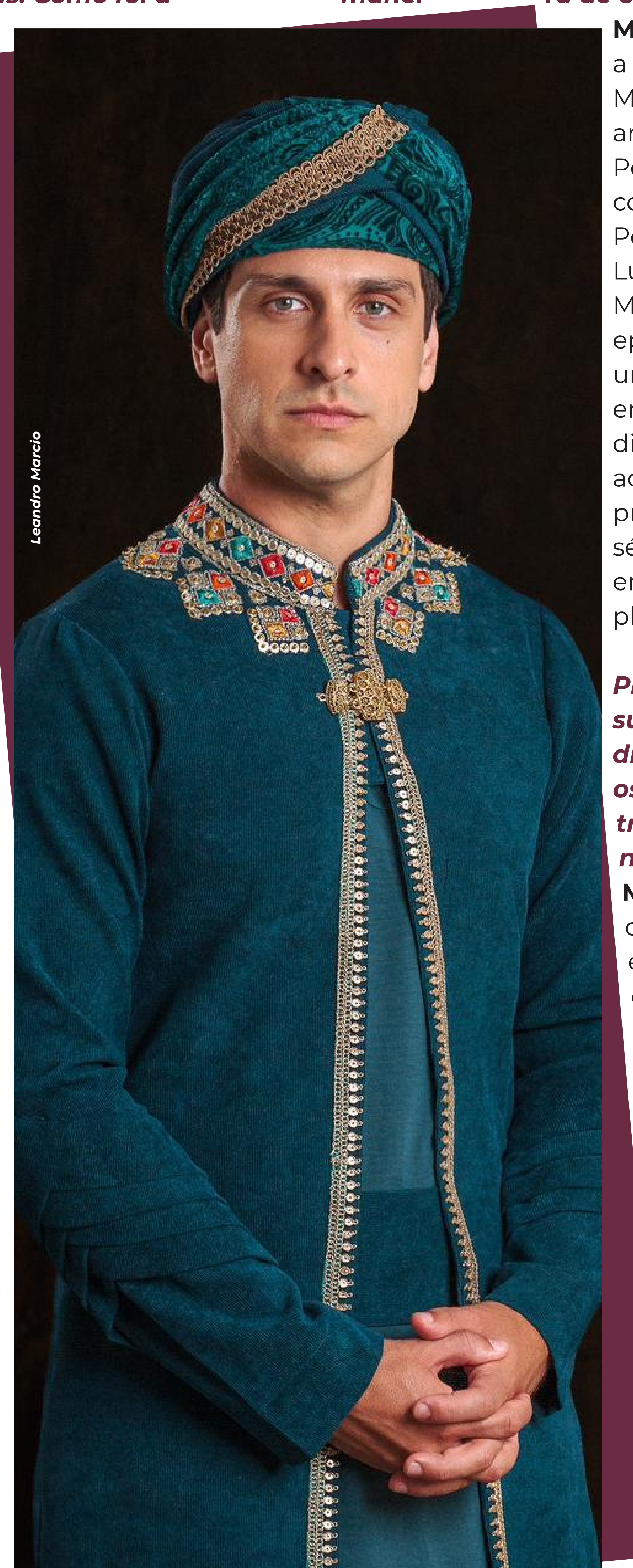
e se identificar com seus conflitos.

PiraCult: Você já trabalhou em diversas novelas da Record TV, como Gênesis e Reis. Como foi a transição de personagens secundários para o papel de protagonista, e o que você aprendeu com essa experiência?

Mario Bregieira: Entendi que o protagonista acaba se tornando uma espécie de líder dentro e fora do set de gravações. Tentei ser o mais parceiro e amigo de todos para que pudéssemos criar uma unidade e uma amizade entre elenco e equipe técnica. Acredito que conseguimos alcançar isso, pois viramos uma família. Esse entrosamento facilitou muito na hora de construir as relações entre os personagens e nos motivou em todos os momentos.

PiraCult: Além de atuar, você tem se aventurado na direção e produção com a Manhattan Films. Como foi produzir e dirigir "A Fantástica Fábrica de Sonhos" e receber prêmios em festivais internacionais? Como essas funções ampliaram sua visão sobre o processo criativo?

Mario Bregieira: Eu fiz faculdade de Cinema e Audiovisual e me formei em 2015. Desde então, também tenho trabalhado como diretor em vários projetos. Acredito que minha carreira de ator foi muito beneficiada pelo meu interesse e estudo na direção, pois, depois de várias experiências como diretor, hoje sei exatamente o que se passa nos bastidores de uma produção quando estou atuando, o que me abre várias possibilidades criativas para colaborar com a equipe técnica. Hoje, tenho minha produtora, a Manhattan Films, e, quando não estou atuando, meu foco é produzir séries e filmes que façam as pessoas refletirem. Acredito que meu propósito é tocar a vida das pessoas através da arte.


Leandro Marcio

PiraCult: Você pode nos contar mais sobre essa produção? Como a temática impactou sua maneira de contar histórias?

Mario Bregieira: "Caminhos" é a maior produção da Manhattan Films dos últimos anos. O roteiro é de Camilo Pellegrini, e o elenco conta com grandes talentos como Pérola Faria, Day Mesquita, Luci Pereira, Bernardo Mesquita, entre outros. Cada episódio retrata o dilema de um personagem que está enfrentando problemas de diversos tipos, todos acompanhados pela protagonista Ângela Sirino. A série está prevista para estrear em 2025 nas grandes plataformas de streaming.

PiraCult: Como é conciliar sua carreira de ator com a de diretor e produtor? Quais são os principais desafios de transitar entre esses papéis no cenário audiovisual?

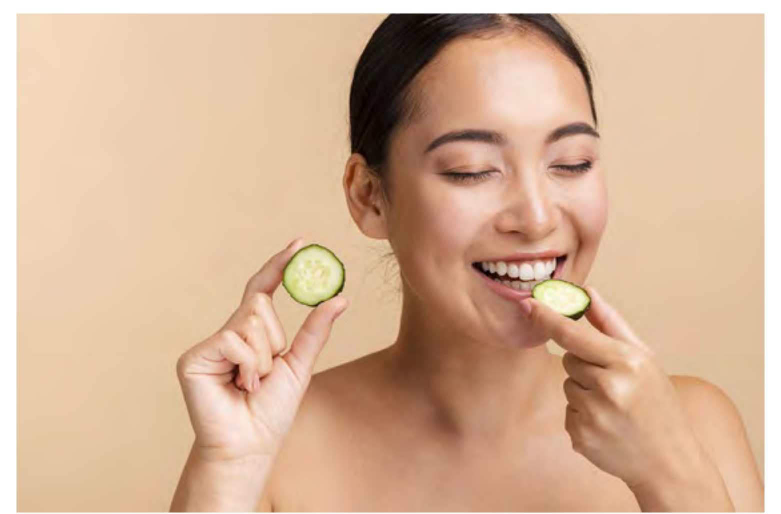
Mario Bregieira: Descobri, com a Manhattan Films, uma extensão da minha carreira de ator. Hoje, amo atuar, dirigir e produzir, sem preferência entre uma função e outra. Só vejo vantagens em transitar por essas diversas áreas da arte, pois acredito que uma complementa a outra.

PiraCult: Piracicaba é conhecida por ter uma cena cultural forte. Você pretende retornar à cidade em algum projeto futuro, seja no teatro ou no cinema, para compartilhar sua experiência com a nova geração de atores?

Mario Bregieira: Planejo instalar minha produtora na cidade para também ajudar a fomentar a arte em Piracicaba, gerando trabalho e oportunidade por aqui. Amo Piracicaba e vejo um potencial muito grande nos profissionais daqui. ■

Mitos e verdades: o que você precisa saber sobre cosméticos veganos

Com o aumento do interesse dos consumidores brasileiros por cosméticos que aliam saúde e beleza, surgem muitas dúvidas na hora de escolher produtos de skincare mais saudáveis e conscientes. Especialistas explicam como reconhecer esses itens nas prateleiras e avaliar sua eficácia para a pele.



Embora muitos cosméticos veganos também sejam naturais ou orgânicos, esses termos não são sinônimos

> *"Os cosméticos são classificados como veganos quando suas formulações não utilizam ingredientes de origem animal, com o objetivo de evitar a exploração de animais em todo o processo produtivo..."*

O interesse dos consumidores por marcas engajadas em causas que vão além do lucro está em constante crescimento. Apesar de serem regulamentados pela ANVISA, diversos cosméticos convencionais ainda não possuem certificação ambiental, e muitos, em suas fórmulas frequentemente incluem substâncias como parabenos, petrolatos e ftalatos, ingredientes comuns, porém nocivos à saúde. Segundo a Opinion Box, empresa de inteligência de mercado, 96% dos consumidores brasileiros já aderem a produtos veganos. Entender o que diferencia um cosmético vegano de um produto convencional é essencial para fazer escolhas saudáveis e conscientes, sem abrir mão da qualidade e do bem-estar. Afinal, o que caracteriza um cosmético vegano?

"Ao contrário do que muitos imaginam, um cosmético vegano vai além de ser apenas cruelty-free. Enquanto produtos cruelty-free não são testados em animais, os cosméticos veganos, como os da Sem Rótulo Cosméticos, excluem qualquer ingrediente de origem animal. Esses ingredientes são substituídos por alternativas vegetais, que muitas vezes são igualmente eficazes e, em alguns casos, até mais benéficas para a pele", explica Laís Theis, especialista em dermorenovação e co-fundadora da marca.

Por serem formulados com ingredientes livres de substâncias químicas nocivas à saúde, esse segmento de cosméticos são menos propensos a causar irritações, alergias e outros problemas dermatológicos. "Ler os rótulos é uma prática fundamental para assegurar que os produtos estejam alinhados com os padrões de saúde e sustentabilidade, reforçando o compromisso com o bem-estar do consumidor. Além disso, muitos cosméticos veganos incorporam ingredientes ricos em nutrientes, que contribuem não apenas para a saúde da pele, mas também para o equilíbrio nutricional do organismo, oferecendo propriedades antioxidantes, vitaminas e minerais essenciais", explica Melyssa Esser, nutricionista e sócia-fundadora da Sem Rótulo Cosméticos.

Com a popularização desse segmento, surgem também diversos mitos e verdades sobre o que de fato define um cosmético vegano. Confira:

Mito: Cosméticos veganos são menos eficazes

"Essa é uma das dúvidas mais comuns. A verdade é que a eficácia de um produto depende de sua formulação e da combinação e quantidade correta de ingredientes ativos, e não do fato de serem veganos ou não. Muitas marcas de cosméticos veganos utilizam tecnologias avançadas para criar produtos de alta performance, oferecendo os mesmos resultados que marcas convencionais", comenta Laís.

Verdade: Cosméticos veganos podem beneficiar peles sensíveis

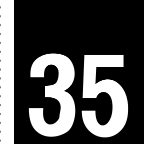
Por serem formulados sem ingredientes de origem animal e muitas vezes livres de componentes químicos agressivos, como parabenos e corantes, esses produtos tendem a causar menos irritações e reações alérgicas, além de riscos futuros para a saúde. Além disso, a base de ativos naturais, como óleos vegetais e extratos botânicos, pode proporcionar uma hidratação mais suave e eficaz, respeitando a delicadeza das peles sensíveis.

Mito: Produtos que não possuem ingredientes de origem animal e não são testados em animais são sempre orgânicos ou naturais

Embora muitos cosméticos veganos também sejam naturais ou orgânicos, esses termos não são sinônimos. Um produto vegano pode conter ingredientes sintéticos, desde que não sejam derivados de animais. Portanto, é importante que o consumidor leia os rótulos para entender exatamente o que está adquirindo.

Verdade: O cosmético vegano não utiliza ingrediente de origem animal

"Os cosméticos são classificados como veganos quando suas formulações não utilizam ingredientes de origem animal, com o objetivo de evitar a exploração de animais em todo o processo produtivo. Ingredientes comuns em produtos convencionais, como cera de abelha, mel e leite, são substituídos por alternativas ideais para a saúde da pele", explica Melyssa.



DÉCOR ALL BLACK

O projeto concebido pelo arquiteto Yannick Athia é um reflexo da singularidade da moradora, imersa em um ambiente que combina contemporaneidade e elementos rústicos

Em um período de onze meses, um meticuloso processo de planejamento e execução deu vida a uma residência que transcende a noção convencional de lar. Esta casa, situada em um prestigiado condomínio em Alphaville, reflete a essência de sua proprietária, uma entusiasta do design contemporâneo e das pedras naturais. A moradia foi concebida como uma extensão da personalidade única da moradora, com cada elemento cuidadosamente escolhido para expressar sua identidade distinta.

A residência é marcada por uma paleta de cores sóbrias, onde os tons escuros predominam, criando um ambiente de sofisticação sutil. O preto, em particular, desempenha um papel central, conferindo um ar de elegância discreta. A marcenaria sob medida foi meticulosamente selecionada para assegurar uma uniformidade visual, enquanto o acabamento fosco contribui para uma atmosfera serena, livre de distrações visuais causadas por reflexos.

A parede principal da casa, que se prolonga até o muro externo, é revestida com pedra moledo, uma escolha intencional que introduz uma textura rústica ao ambiente. Esse detalhe cria um contraste intrigante com os móveis de estilo minimalista, predominantemente pretos, que se harmonizam com o espaço sem sobrecarregar. A combinação desses elementos resulta em um espaço que não apenas serve como um refúgio pessoal, mas também como uma declaração de estilo e individualidade.

A sala de estar, meticulosamente projetada, é um verdadeiro testemunho do equilíbrio e do contraste, onde cada elemento é uma peça cuidadosamente escolhida no quebra-cabeça do design interior. O painel triangular de madeira carbonizada, posicionado estrategicamente no home, não é apenas um ponto focal intrigante, mas também uma declaração artística que desafia as convenções tradicionais de decoração. O sofá modulado, com sua forma adaptável, o buffet que se apoia contra a parede de pedra rústica e a mesa de jantar de tonalidade escura, cercada por cadeiras de palhinha, não apenas dialogam com a cozinha integrada, mas também contam uma história de harmonia entre o moderno e o natural.

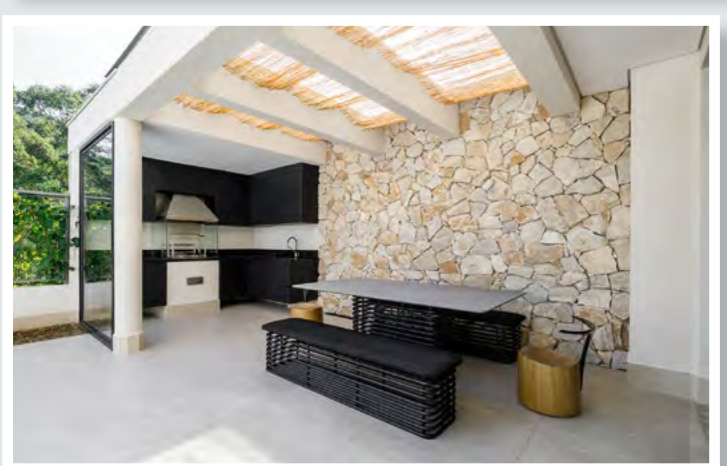


Fotos: Max Fahrer (@maxfahrerfotografia) Yannick Athia Arquitetura (@yannickathia.arquiteto)



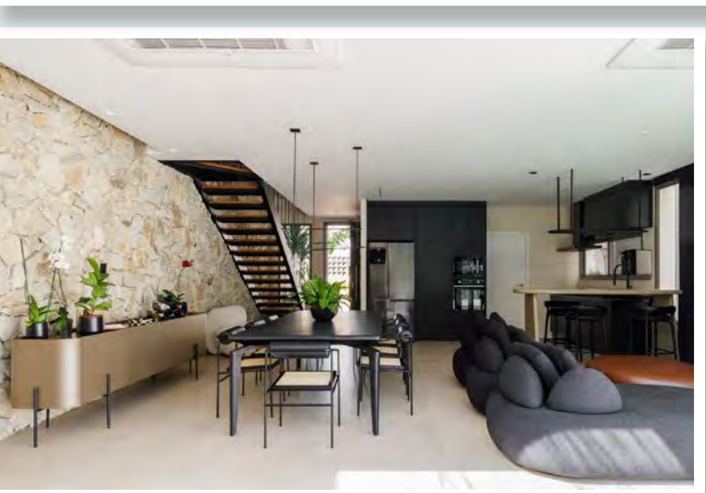












As escadas, com seu revestimento de madeira, são uma fusão de funcionalidade e estilo. O guarda-corpo de estrutura metálica pintada de preto fosco é um detalhe que não passa despercebido, proporcionando segurança sem sacrificar a estética. Abaixo das escadas, o sofá chaise com apoio lateral não é apenas um convite ao descanso, mas também uma peça que reflete o cuidado e a atenção aos detalhes que permeiam todo o design do espaço. Cada elemento, cada textura e cada cor são partes integrantes de um todo coeso, onde o design não é apenas visto, mas sentido e vivenciado.

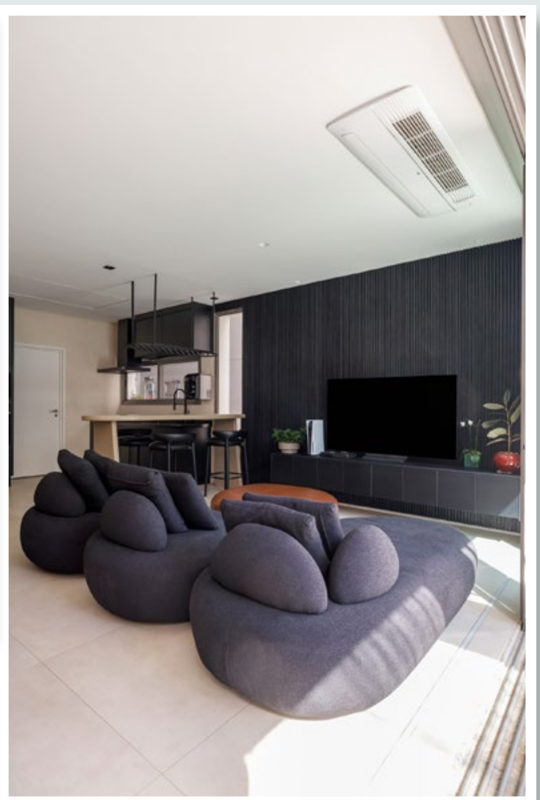
E o puff marrom, que desempenha dupla função como mesa de apoio, é mais do que um mero móvel; é um ponto de cor que complementa e realça o design circundante, trazendo uma sensação de calor para o espaço. Na área gourmet, a marcenaria preta e a parede de pedras se unem para criar um pano de fundo que é tanto funcional quanto esteticamente agradável. O banco linear e os bancos de madeira, posicionados sob um telhado de treliça de palha, não só oferecem um local para sentar-se, mas também evocam uma sensação de acolhimento, convidando os hóspedes a relaxar e desfrutar do ambiente.

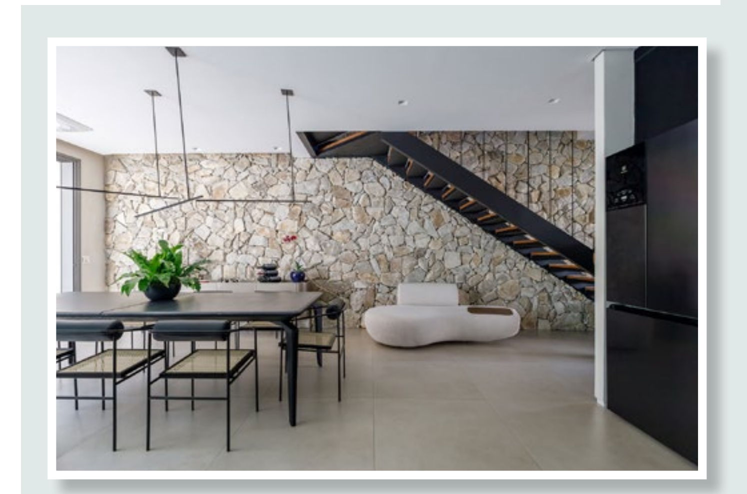
Na suíte principal, uma abordagem inovadora foi adotada para criar um ambiente que reflete exclusividade e personalidade. A instalação de uma parede em drywall, escolhida por sua versatilidade e eficiência, foi complementada com uma textura especial para parede, conferindo não apenas um acabamento estético superior, mas também uma sensação tátil distinta. Além disso, nichos orgânicos foram estrategicamente incorporados, rompendo com o convencional e adicionando um elemento de design único, que ressoa com a singularidade da suíte e harmoniza com o estilo geral da residência.

O projeto luminotécnico foi cuidadosamente planejado para realçar esses detalhes arquitetônicos, utilizando iluminação indireta para criar uma atmosfera acolhedora e moderna. A iluminação foi integrada às marcenarias, adicionando profundidade e interesse visual, enquanto a estrutura metálica orgânica da ilha da cozinha se torna um ponto focal iluminado, complementando a estética contemporânea do espaço. Nas escadas, a luz indireta não apenas garante segurança, mas também destaca a fluidez do design.

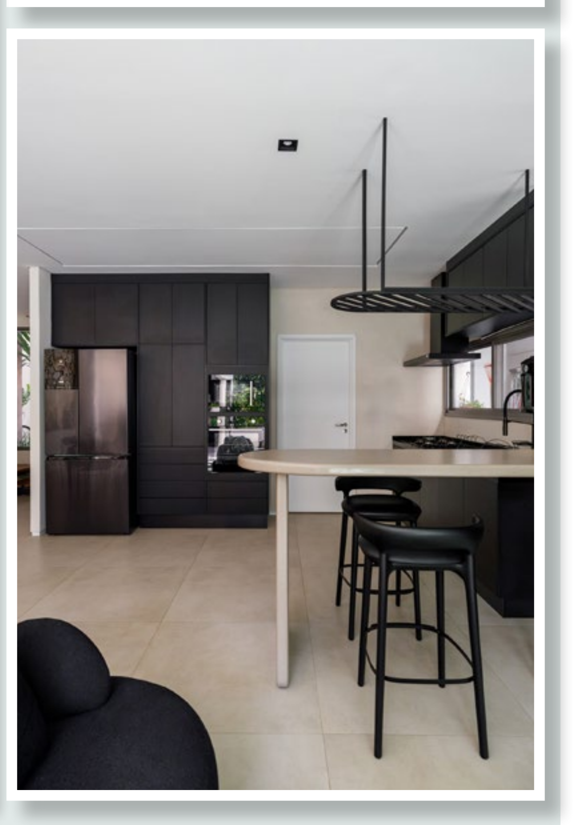
A luminária linear sobre a mesa de jantar é uma extensão desse conceito, proporcionando iluminação uniforme e se tornando um elemento de design que dialoga com o restante do ambiente. Essas escolhas não apenas cumprem uma função prática, mas também contribuem para a narrativa visual da casa, onde cada detalhe é uma expressão cuidadosa de design e funcionalidade.

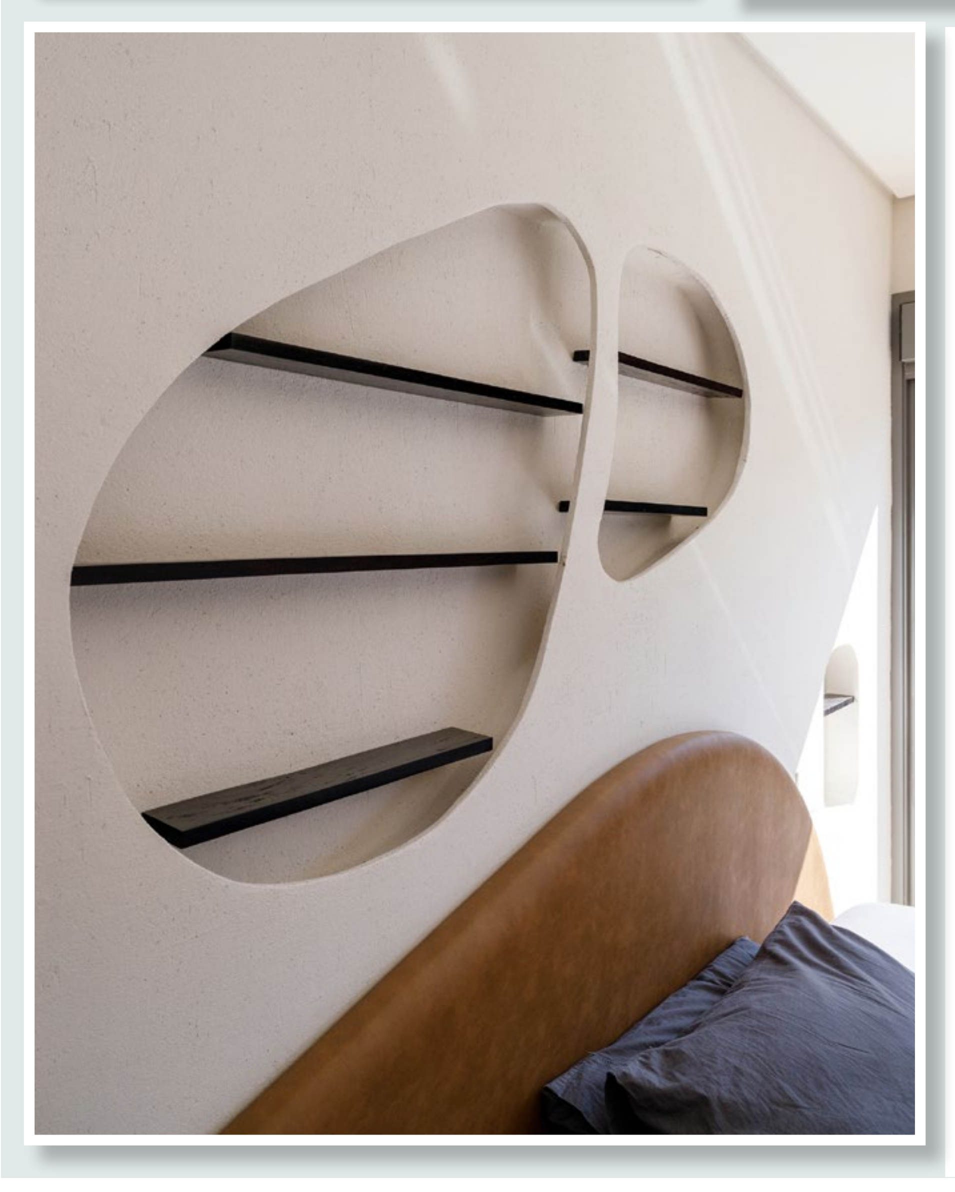












Sepse: doença silenciosa mata mais de 11 milhões de pessoas por ano em todo o mundo

Doença é uma resposta inflamatória exagerada que traz graves complicações ao organismo; vigilância hospitalar evita que pacientes internados desencadeiem a doença

Foto: Banco de Imagens



A sepse é a principal causa de mortes em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs)

A cada ano, 11 milhões de pessoas morrem em todo o mundo em decorrência da sepse, segundo informações da Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, há cerca de 400 mil casos de sepse em adultos anualmente, resultando em aproximadamente 240 mil óbitos por ano. Entre as crianças, o número de casos chega a 42 mil. Esses números indicam que o Brasil tem uma taxa de mortalidade significativamente mais alta do que a observada em muitos países desenvolvidos, de acordo com o Ministério da Saúde. Para conscientizar sobre a doença, foi criado o Dia Mundial da Sepse, comemorado em 13 de setembro.

Conhecida também como infecção generalizada, a sepse é uma resposta inflamatória exagerada que pode levar a disfunção orgânica e afetar vários órgãos. De acordo com Lauriane Carneiro, médica intensivista, o quadro pode se originar frente a um vírus, bactéria, fungo ou protozoário presente no organismo e que o sistema imunológico tenta evitar.

Infecções como pneumonia, infecções abdominais e urinárias são frequentemente responsáveis por desencadear a sepse. Apesar de ser uma doença silenciosa e de difícil diagnóstico, em parte dos quadros alguns sintomas podem surgir. Kamila Gontijo de Oliveira, supervisora comercial, foi uma dessas pessoas que contraiu sepse, em duas ocasiões distintas, em 2021 e 2023. "Tive sintomas semelhantes as duas vezes. Na primeira vez, senti dor nas costas, que parecia uma crise renal. Fiquei alguns dias recebendo soro e medicação intravenosa devido à fraqueza intensa", relata.

A supervisora descreve a demora para obter um diagnóstico conclusivo: "Na primeira vez, demorei para ser diagnosticada, pois passei por atendimentos superficiais. Na segunda, comecei o dia com dor nas costas e foi se agravando durante o dia. Fui para o hospital e logo fiz exame de sangue e ressonância. Neste momento, já fui informada que ficaria internada, pois estava com princípio de sepse. Fiquei internada por três dias, tomando antibióticos fortes e outras medicações intravenosas. Após a internação continuei tomando remédios por mais dez dias", lembra.

Foco da infecção é essencial para o tratamento

Os sintomas variam conforme a gravidade da doença e o local da infecção. Alguns pacientes podem apresentar febre ou hipotermia, dificuldade para respirar, taquicardia, calafrios, baixa produção de urina, agitação e confusão mental. "Se a sepse tiver origem pulmonar (como na pneumonia), é provável que o paciente apresente sintomas respiratórios adicionais, como tosse e falta de ar. Se o foco for o sistema nervoso central, às vezes baixa o nível de consciência, o paciente fica mais sonolento, agitado, confuso e até com crise convulsiva. Os sintomas vão depender de onde essa infecção começou", explica a médica intensivista.

A médica ainda esclarece que o diagnóstico funciona em etapas. Ou seja, quando há uma suspeita de infecção, o foco deve ser procurado. "Sabendo do foco eu imagino quais bactérias são mais comuns naquele local e começa um antibiótico empírico. Os exames pedidos são para tentar diagnosticar se esse paciente só tem uma infecção ou ele está desenvolvendo sepse". Os exames frequentemente solicitados incluem testes de marcadores inflamatórios, como leucócitos elevados e proteína C-reativa, além de avaliações da função renal e eletrólitos, bilirrubina e exames de imagem como raio-x de tórax e análise parcial de urina.

Identificar o foco da infecção é fundamental para o tratamento, pois determina o uso de antibióticos específicos e a duração do tratamento, que pode variar conforme o tipo de bactéria ou vírus. Dra. Lauriane Carneiro ainda ressalta que a duração do tratamento pode depender de outros fatores. "Tem infecção que a gente pode tratar em três dias, já outras precisam de meses. Então, depende da gravidade das complicações, do paciente, da resposta terapêutica e da resposta ao tratamento. Precisamos do diagnóstico, do foco e ver se tem complicações ou não com o organismo de cada paciente".

Vigilância hospitalar evita que pacientes internados desencadeiam sepse

A sepse é a principal causa de mortes em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs), e manter um ambiente hospitalar controlado é essencial para prevenir a propagação de infecções entre os pacientes. A médica intensivista enfatiza que há muitos pacientes internados com bactérias multirresistentes e, por isso, é importante ter um bom controle interno.

"O ideal é a gente ter um controle interno de infecção hospitalar e sempre orientar em relação à higiene das mãos antes e após tocar no paciente e fazer uma educação continuada sempre com os bundles (medidas preventivas). Por exemplo, os pacientes que estão em UTI e usam dispositivos invasivos como a sonda vesical de demora (catéter) ou estão em ventilação mecânica, com eles temos todo um protocolo que deve ser seguido para a gente tentar diminuir as infecções relacionadas", explica Lauriane Carneiro.

Uma das estratégias para manter esse controle é realizar testes no ambiente hospitalar. "No Dia Mundial da Sepse, é crucial reforçar a importância da vigilância microbiológica para identificar rapidamente os patógenos causadores dessa condição", destaca Jéssika Silva, Assessoria Científica da Advagen.

Fisioterapia e Ergonomia



Contratura de Dupuytren

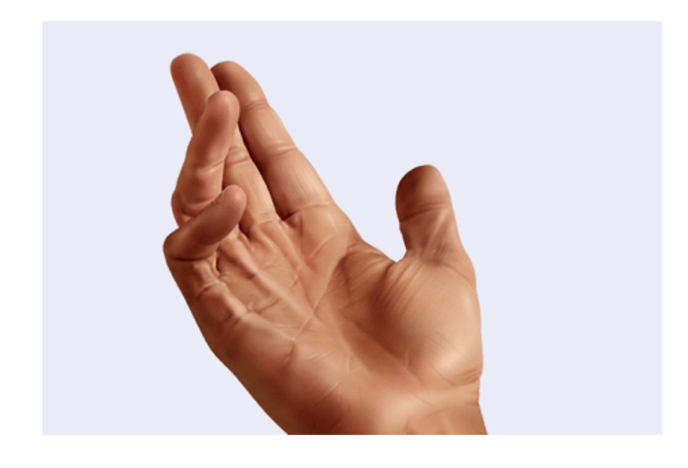
Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

Definição:

A doença de Dupuytren é uma condição na qual o colágeno da mão presente na fascia palmar sofre uma alteração na sua forma, engrossa e ao mesmo tempo contrai parecendo uma corda, que ocasiona a flexão dos dedos para dentro em direção à palma da mão. Ela apresenta outros nomes como Fibromatose Palmar ou Moléstia de Dupuytren.

O desenvolvimento da doença geralmente ocorre muito lentamente ao longo de muitos meses, ou mesmo anos, embora em casos raros possa se desenvolver subitamente. Pode afetar qualquer um dos dedos sendo o anelar e o mínimo os dedos mais afetados. Pode ocorrer em apenas uma mão ou em ambas as mãos ao mesmo tempo.

Causas



Sua causa não é totalmente compreendida. Na maioria dos casos, não ocorre antes dos 50 anos de idade e é mais comum em homens.

Existe um componente genético importante, sendo mais comum em descendentes de Europeus. Outros fatores de risco relacionados com a doença são:

✓ Diabetes;

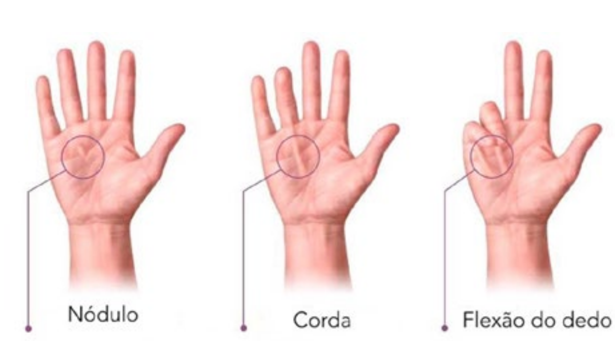
✓ Tabagismo;

✓ Trabalho manual repetitivo, principalmente associado a vibrações;

✓ Uso excessivo de álcool (particularmente quando a doença do fígado também está presente);

Quadro Clínico

Muitas vezes, o primeiro sinal da condição é um nódulo indolor na palma da mão perto da base dos dedos. Isso pode ser seguido por uma sensação de aperto e/ou sensibilidade nos dedos. Conforme a condição progride, é difícil endireitar completamente os dedos e pode apresentar ondulações e franzimentos da pele sobre a área. Eventualmente, a contratura dos dedos pode tornar-se tão grave que a mão perde sua função.



A condição em si não é dolorosa. Entretanto, se a pessoa pode sentir dor se tentar endireitar o dedo. Em alguns casos, os músculos da mão podem ficar fracos pelo fato da mão não ser utilizada de forma funcional.

À medida que a condição progride, a fibromatose palmar pode limitar a capacidade de realizar determinadas tarefas, como digitar e pegar objetos.

Diagnóstico

É feito por um médico ortopedista através da anamnese e exame físico, não sendo necessário geralmente nenhum exame de imagem para confirmação da patologia.

Tratamento

A fisioterapia pode ser uma opção de tratamento, especialmente nas fases iniciais da doença. O tratamento fisioterapêutico pode incluir:

✓ Alongamentos e flexões dos dedos e punhos;

✓ Fortalecimento muscular;

✓ Treino proprioceptivo;

✓ Eletroterapia para alívio de dores e estimulação muscular;

✓ Aplicação de calor.

Quando a doença evolui a ponto de o paciente não ser capaz de encostar a palma da mão na mesa, o tratamento cirúrgico é indicado. O procedimento cirúrgico mais utilizado é a fasciectomia parcial, que consiste na resseção da corda e, consequentemente, na melhora do posicionamento do dedo.

O pós-operatório consiste em um período curto de imobilização seguido por uma reabilitação precoce para ganho de arco de movimento. Pode ser necessário a utilização de órteses dinâmicas com o intuito de fletir e estender o dedo.

A fisioterapia pode ser útil para ajudar a recuperar o movimento dos dedos, mesmo após a cirurgia.

Cabe lembrar que o tempo e a gravidade da contratura são determinantes no resultado funcional final bem como a realização correta da reabilitação no pós-operatório.

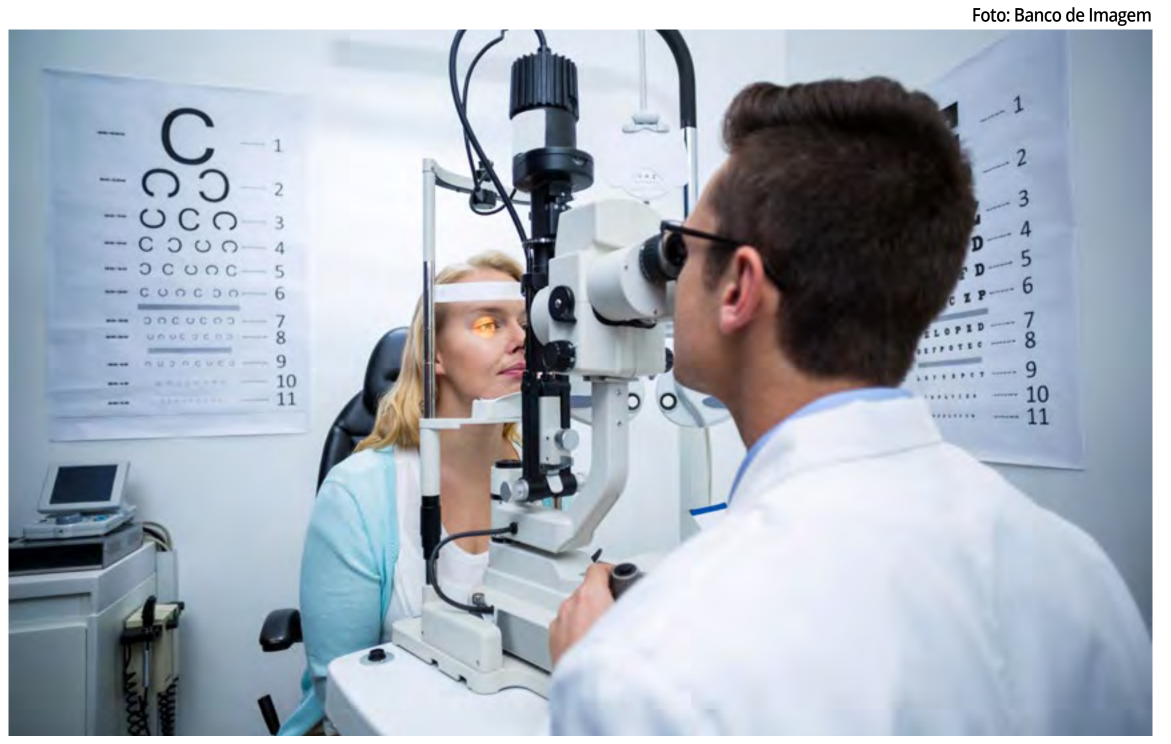
A prevenção é o melhor caminho!
Cuide-se, seu corpo agradece!

Complicações da diabetes podem causar cegueira; saiba identificar e se prevenir

A Retinopatia Diabética afeta até 39% da população diabética, segundo o Ministério da Saúde

> *“A retinopatia diabética é uma condição em que os vasos sanguíneos da retina, a camada sensível à luz na parte de trás do olho, são danificados”*

Foto: Banco de Imagem



Para prevenir problemas de visão, a chave está em uma abordagem multifacetada

O diabetes é uma condição crônica que afeta diversos aspectos da saúde, e a visão é uma das áreas mais impactadas. Quando os níveis de glicose no sangue estão descontrolados, pode haver uma série de problemas oculares, muitos dos quais podem evoluir para complicações graves, inclusive a cegueira.

Segundo o Ministério da Saúde, a Retinopatia Diabética (RD) é uma das principais condições oftalmológicas associadas ao diabetes e está entre as maiores causas de perda de visão em pessoas entre 20 e 75 anos. A pasta calcula que a incidência de RD no Brasil seja de 24% a 39% na população diabética. Após portar a doença por pelo menos 20 anos, estima-se que 90% dos diabéticos do tipo 1 e 60% dos do tipo 2 terão algum grau de RD.

“A retinopatia diabética é uma condição em que os vasos sanguíneos da retina, a camada sensível à luz na parte de trás do olho, são danificados”, explica o oftalmologista Henrique Rocha. “Isso pode resultar em vazamento de fluidos e sangramentos, causando distorções na visão e, em casos avançados, até cegueira”, diz.

A retinopatia diabética ocorre em estágios que vão desde a retinopatia diabética não proliferativa, onde os vasos sanguíneos da retina estão levemente danificados, até a retinopatia diabética proliferativa, mais severa, onde novos vasos sanguíneos crescem anormalmente e podem sangrar.

Os perfis de risco para problemas oculares em pessoas com diabetes incluem aqueles com controle glicêmico inadequado, pessoas com diabetes há muitos anos, e indivíduos que também sofrem de hipertensão. Além disso, a predisposição genética e o estilo de vida, como uma dieta rica em açúcares e a falta de exercício, também são fatores de risco. “Pessoas que não mantêm um bom controle dos níveis de glicose e pressão arterial estão mais propensas a desenvolver complicações oculares”, alerta o médico.

O presidente da SGO lembra ainda que não é só a RD que deve ser motivo de preocupação para quem tem diabetes. O edema macular diabético, que é uma forma de retinopatia em que a retina incha devido ao vazamento de fluidos, e a catarata, caracterizada por uma opacidade do cristalino do olho, podem ocorrer com mais frequência em pessoas com diabetes.

Controle rigoroso

Para prevenir problemas de visão, a chave está em uma abordagem multifacetada. Primeiramente, manter o controle rigoroso dos níveis de glicose no sangue e da pressão arterial é fundamental. “Uma dieta equilibrada, exercício regular e o uso de medicamentos conforme prescrição médica ajudam a minimizar o risco de complicações oculares”, destaca Rocha. Além disso, é importante evitar fumar, pois isso pode exacerbar os problemas oculares relacionados ao diabetes.

Outro ponto crucial é o monitoramento regular da saúde ocular. Rocha recomenda que pessoas com diabetes realizem um exame oftalmológico completo pelo menos uma vez por ano. As consultas periódicas ao oftalmologista não devem ser negligenciadas, pois a detecção precoce pode prevenir a progressão das condições.

“É fundamental fazer uma avaliação detalhada da retina, pois muitos problemas oculares relacionados ao diabetes podem não apresentar sintomas nas fases iniciais”, afirma. Além disso, ele sugere que os exames incluam uma avaliação do fundo de olho e, em alguns casos, exames de imagem como retinografia, angioflouresceinografia e a tomografia de coerência óptica (OCT) para verificar alterações retinias e a presença de edema macular.

O oftalmologista recomenda que qualquer alteração na visão, como visão embaçada ou dificuldade em distinguir cores, seja imediatamente comunicada ao médico. “Não espere que os sintomas se agravem; a detecção e o tratamento precoces podem salvar sua visão”, ressalta.

Além das recomendações médicas, o autocuidado também desempenha um papel importante. Manter uma boa higiene ocular e proteger os olhos da exposição excessiva ao sol com óculos de sol adequados são medidas adicionais que podem ajudar a preservar a saúde ocular. “Cada detalhe conta quando se trata de prevenir complicações visuais no diabetes”, diz Rocha.

Quando se trata de tratamentos, os cuidados para problemas de visão em pessoas com diabetes podem ser diferentes. No caso da retinopatia diabética, o tratamento pode incluir o controle rigoroso dos níveis de glicose no sangue, terapias a laser com objetivo de forçar a regressão dos vasos anormais e diminuir o risco de hemorragia vítrea ou distorção retiniana e, em casos mais graves, injeções de medicamentos anti-VEGF para reduzir o crescimento anormal de vasos sanguíneos. “O tratamento é geralmente mais eficaz quando iniciado precocemente, por isso, a detecção precoce é crucial”, adverte o especialista.

Retinoblastoma: diagnóstico precoce eleva para 90% taxa de cura em câncer nos olhos de bebês

Setembro é o mês nacional de conscientização da doença; especialista tira as principais dúvidas sobre o assunto

Foto: Banco de Imagens



Familiares e profissionais de saúde pediátricos devem estar atentos, ajudando no diagnóstico inicial

> *"É um tumor maligno intraocular, originado da retina e que, atualmente, tem incidência de 200 a 300 novos casos por ano no Brasil"*

Em janeiro de 2022, o retinoblastoma, doença rara que acomete os olhos, ganhou destaque após o apresentador Tiago Leifert e a esposa Diana Gabin divulgarem o diagnóstico da filha Lua, ajudando para que outras famílias ficassem atentas aos sintomas e também tivessem a oportunidade de um diagnóstico precoce. Assim nasceu a campanha "De olho nos olhinhos", e o mês de setembro se tornou nacionalmente dedicado à conscientização e incentivo ao diagnóstico precoce da patologia. Oftalmologista e especialista em oncologia ocular, Hermano de Assis Filho, do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP), explica que o retinoblastoma é o tumor maligno mais comum na infância e a sua evolução e chances de cura dependem muito do diagnóstico precoce e da condução correta do caso.

Para alertar profissionais de saúde envolvidos no cuidado infantil e também mães, pais, responsáveis, professores e cuidadores, ele explica cada uma das dúvidas mais comuns que surgem no consultório relacionadas à doença.

1 – O que é o retinoblastoma?

É um tumor maligno intraocular, originado da retina e que, atualmente, tem incidência de 200 a 300 novos casos por ano no Brasil. Representa 14% de todos os cânceres pediátricos em menores de dois anos. É uma doença rara, que ocorre pela inativação das duas cópias do gene RB1 - um gene supressor de tumor, que regula o crescimento normal das células. Quando esses genes perdem sua função, ocorre proliferação descontrolada de células retinianas.

2 – Quais são as causas do retinoblastoma?

Dos casos diagnosticados, 60% ocorrem de forma espontânea (mutação somática) e acometem apenas um olho e uma região da retina ocular (unifocal). Os outros 40% correspondem à forma hereditária (mutação germinativa) e podem atacar os dois olhos e ter múltiplos focos no mesmo olho.

3 – Em que fase da vida pode ser detectado?

A doença não tem "predileção" por sexo, cor de pele ou etnia. O retinoblastoma proveniente de mutação somática é diagnosticado em idades mais avançadas, por volta de dois a três anos. Na forma hereditária, o diagnóstico ocorre geralmente no primeiro ano de vida.

4 – Como suspeitar?

Ainda na maternidade, é possível fazer o teste do olhinho e também fazer o acompanhamento nas consultas ao pediatra, realizando o Teste do Reflexo Vermelho (TRV). Caso seja observada alguma alteração no exame, a criança é encaminhada ao oftalmologista para realizar o exame de fundo de olho, que é o exame de rastreio. Além disso, idealmente, recomendamos que toda criança seja atendida por um oftalmopediatra durante o primeiro de vida, mesmo que o exame da maternidade seja normal. No entanto, pais, professores e cuidadores também podem observar, por exemplo, a posição do olhar da criança, o modo como ela usa a visão, interage com pessoas e objetos e, diante de qualquer alteração suspeita, levar a criança para avaliação médica o mais rápido possível".

5 – Quais são os principais sinais e sintomas?

O sinal mais característico é a leucocoria, quando a luz refletida pelo olho doente apresenta coloração esbranquiçada. O segundo sinal mais comum é o desvio do olho para fora ou para dentro (estrabismo). Além disso, olho vermelho e dolorido, alteração do tamanho ou do aspecto da região ao redor dos olhos são sinais que podem ser observados. O retinoblastoma também pode causar diminuição da ingestão alimentar e mudanças no comportamento da criança sem causa explicável.

6 – Por que o diagnóstico precoce é tão importante?

O retinoblastoma pode ser debilitante e potencialmente fatal. Em países com dificuldade de acesso médico (países de baixa renda), a taxa de mortalidade pode chegar a 50% ou 70%. Em países desenvolvidos, com o diagnóstico precoce e o acesso rápido a tratamentos adequados, 99% dos pacientes são curados.

7 – Como é feito o diagnóstico?

O exame de fundo de olho é indicado para rastreamento em crianças sem sintomas. Para o diagnóstico, além do exame minucioso do fundo de olho, sob anestesia, é importante a Ressonância Nuclear Magnética (RMN) de crânio e órbitas, avaliar a extensão do retinoblastoma e o comprometimento com outras estruturas. O teste genético não é usado no diagnóstico da doença, mas tem papel importante para identificar casos específicos, como diferenciação entre as formas hereditárias menos comuns e auxiliar no aconselhamento genético dos pacientes e familiares.

8 – Como é feito o tratamento?

O tratamento envolve equipe multidisciplinar experiente e estrutura hospitalar preparada. Uma série de informações são necessárias para guiar o tratamento que deve ser individualizado, tendo a possibilidade de se utilizar várias modalidades terapêuticas para um mesmo paciente. A idade do paciente, comprometimento ocular, presença ou não de invasões e/ou metástases são fatores importantes na tomada de decisão. Os tratamentos locais, como crioterapia, laser sobre o tumor e radioterapia localizada (braquiterapia), são utilizados para tumores selecionados. A retirada do globo ocular (enucleação), em alguns casos, pode ser necessária. Além da quimioterapia sistêmica (endovenosa), também tem sido cada vez mais utilizadas técnicas como aplicação de medicação no espaço intravítreo e diretamente no interior da artéria oftálmica.

9 – Há cura? O paciente deve manter acompanhamento médico ao longo da vida?

Quanto mais cedo o diagnóstico for feito e o tratamento iniciado, maiores serão as chances de cura. Quando é reconhecido precocemente, a chance de curar a doença pode chegar a mais de 90%. Os pacientes com tumores hereditários, têm risco aumentado para o aparecimento de outras neoplasias e precisam manter vigilância contínua com acompanhamento oncológico ao longo da vida. Em casos não-hereditários, com tumor restrito ao olho, as reincidências são mais raras; no entanto, é indispensável o acompanhamento habitual como de qualquer outra pessoa.

10 – Com tratamento e orientações corretos, o paciente consegue ter uma vida satisfatória ou pode haver algum tipo de sequela?

É importante salientar que a mortalidade e as sequelas do retinoblastoma estão relacionadas ao acesso deficitário à saúde. Em locais onde a criança tenha sido tratada corretamente e precocemente, a cegueira total é incomum. Para as crianças com necessidade de enucleação (retirada do globo ocular) é possível a confecção de prótese ocular após a cicatrização da região, permitindo a reabilitação estética. Com entendimento atual sobre a doença e seus métodos de tratamento direcionados, o retinoblastoma tornou-se um dos cânceres pediátricos com maior taxa de cura, salvando vidas, preservando a visão e permitindo uma vida sem dificuldades.

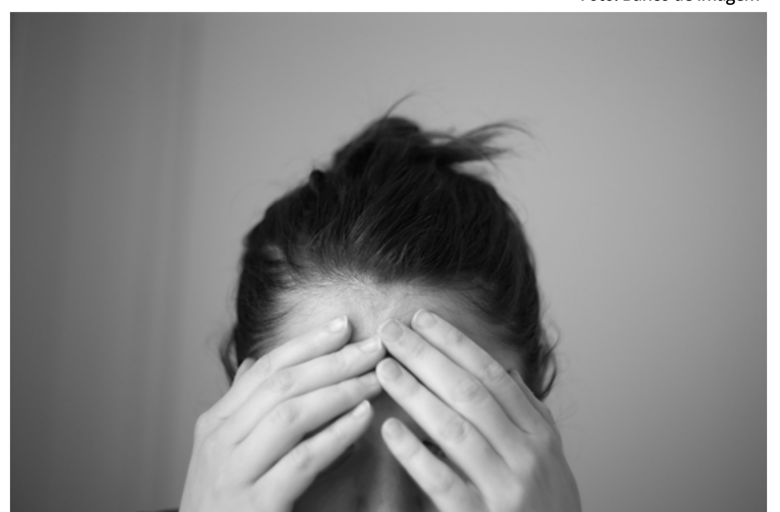
Campanha o ano todo

"A campanha de conscientização é realizada em setembro, mas o cuidado deve ser contínuo. Familiares e profissionais de saúde pediátricos devem estar atentos, ajudando no diagnóstico inicial, viabilizando o tratamento e, consequentemente, a cura", conclui Assis Filho.

Depressão e psicose puerperal podem aumentar risco de suicídio materno

Psicóloga perinatal alerta para os riscos desses transtornos no período perinatal e a necessidade de identificar sinais precoces

Foto: Banco de Imagem



Há uma estimativa de que, a cada 100 mil mulheres nesse período, 4 cometem suicídio

> *"É um transtorno mental raro, mas gravíssimo, que afeta o contato da mulher com a realidade"*

No Setembro Amarelo, o foco na conscientização sobre a prevenção ao suicídio inclui um grupo que muitas vezes enfrenta transtornos graves em silêncio: as mães no período perinatal. Depressão e psicose puerperal são condições sérias que, se não tratadas, podem levar ao suicídio.

Segundo a psicóloga perinatal Rafaela Schiavo, especialista com mais de 20 anos de experiência e autora de mais de 100 publicações científicas sobre saúde mental materna, há uma estimativa de que, a cada 100 mil mulheres nesse período, 4 cometem suicídio. As mulheres que apresentam transtornos mentais, como depressão e psicose, têm 17 vezes mais chances de desenvolver pensamentos suicidas.

Rafaela também reforça que a identificação precoce e o tratamento adequado são essenciais para evitar que esses quadros se agravem. A seguir, ela responde às perguntas mais comuns sobre depressão e psicose puerperal.

O que é a depressão pós-parto?

É um transtorno mental que pode se manifestar após o nascimento do bebê. Ela varia em intensidade, sendo classificada como leve, moderada ou grave. Entre os sintomas estão tristeza constante, falta de energia, dificuldade em cuidar de si mesma e do bebê, além de, em casos graves, pensamentos suicidas.

Como a depressão pós-parto pode evoluir?

Se não tratada, pode progredir de leve para moderada e, eventualmente, para grave. Na fase grave, a mulher pode perder a motivação para realizar atividades diárias, chegando a desenvolver pensamentos suicidas, o que representa um risco grave para sua vida.

O que é a psicose puerperal?

É um transtorno mental raro, mas gravíssimo, que afeta o contato da mulher com a realidade. Mulheres com psicose puerperal podem experimentar alucinações ou ouvir vozes, e, em casos extremos, pode levar ao infanticídio ou ao suicídio.

Quais são os sinais de alerta?

Alguns dos sinais de alerta incluem:

- Isolamento social
- Choro frequente
- Falta de energia ou motivação para realizar tarefas simples
- Dificuldade em cuidar do bebê
- Pensamentos suicidas ou ideias de machucar o bebê

Como buscar ajuda?

Se a mulher apresentar qualquer um desses sintomas, é fundamental procurar um profissional de saúde mental o quanto antes. O tratamento pode envolver psicoterapia e, nos casos mais graves, internação para garantir a segurança da mãe e do bebê.

Quem está mais vulnerável?

Mulheres que passaram por violência doméstica durante a gestação ou que já apresentam transtornos mentais têm um risco maior de desenvolver pensamentos suicidas. De acordo com estudos, mulheres nessa condição têm até 17 vezes mais chances de tentar o suicídio se não forem tratadas.

Como prevenir?

A prevenção envolve o suporte psicológico contínuo e uma rede de apoio forte. Conversar abertamente sobre os desafios da maternidade e reconhecer os primeiros sinais de cansaço extremo ou tristeza pode evitar que o quadro evolua para uma situação mais grave.

Xadrez como aliado contra Alzheimer e demência

Idosos que frequentemente jogam xadrez, baralho ou palavra cruzada apresentam um risco 9% menor de demência

Foto: Banco de Imagem



O potencial terapêutico do xadrez é bem vasto

O xadrez, um dos jogos mais antigos e respeitados do mundo, é um ótimo aliado na prevenção do Alzheimer e da demência, isso porque a atividade estimula áreas do cérebro que exercitam o raciocínio, a memória, a atenção, o planejamento e a concentração, auxiliando no combate aos problemas cognitivos. Afinal, manter a mente em atividade é um ótimo estímulo para evitar problemas relacionados ao cérebro.

Para se ter ideia do impacto positivo deste tipo de atividade, a American Medical Association divulgou uma pesquisa que apontava que idosos que frequentemente jogam xadrez, baralho ou palavra cruzada apresentam um risco 9% menor de demência.

Para o Mestre Nacional de Xadrez e fundador do aplicativo XB PRO, Rafael Leite, o potencial terapêutico do xadrez é bem vasto e, por esse motivo, explora essa vertente em seu canal no YouTube, Xadrez Brasil, onde busca disseminar o xadrez e seus benefícios para cada vez mais pessoas. "Me sinto orgulhoso por estar na vanguarda desta iniciativa, promovendo bem-estar através do xadrez, ferramenta valiosa para a saúde como um todo", comemora.

Entre os demais benefícios da prática, podemos citar:

Concentração e foco: O xadrez exige uma concentração intensa. Estudos demonstram que jogos de estratégia, como o xadrez, podem melhorar a atenção e reduzir distrações;

Tomada de decisões: O xadrez melhora a capacidade de tomar decisões sob pressão. A necessidade de pensar várias jogadas à frente e considerar múltiplas possibilidades ajuda a desenvolver habilidades críticas para lidar com situações estressantes;

Resiliência mental: Enfrentar derrotas e aprender com os erros no xadrez fortalece a resiliência emocional. Essa habilidade é crucial pois ensina a perseverar e a encontrar soluções mesmo em situações adversas.

Sobremesas com biscoito de Maizena

Com diferença e sabor, aprenda a fazer Cheesecake de Goiabada, Torta Caramelizada e Bolo com Biscoito Maizena e Nozes

O biscoito de maizena é muito popular no Brasil, não só pelo sabor, mas também pela sua praticidade. A origem do biscoito tão querido pelos brasileiros, feito com amido de milho, foi em 1874. O início foi marcado pelos testes com novas formas de usar o item, inclusive como substituto da farinha de trigo, para engrossar caldos. Durante os testes, foi criado algo leve e crocante, hoje conhecido como biscoito de maizena.

Além de ser um lanche rápido e perfeito para o café da manhã ou da tarde, o alimento é muito utilizado na composição de sobremesas. Para te inspirar, a Vitarella sugere três sobremesas com diferença e sabor.



Bolo com Biscoito Maizena e Nozes

Ingredientes

Para o Bolo

- 300 g de Biscoito Maizena Vitarella triturado

8 ovos

600 g de açúcar

1 kg de farinha de trigo

2 xícaras de leite

2 xícaras de óleo

1 colher de sopa de fermento químico

Pitada de sal

1 colher de sopa de Margarina Vitarella

Para a Cobertura e Recheio

5 latas de leite condensado

2 caixinhas de creme de leite

2 xícaras de nozes

2 xícaras de Biscoito Maizena Vitarella

Modo de Preparo

Bolo

- Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, o leite e o óleo.

- Em um bowl, misture a farinha de biscoito maizena, a farinha de trigo, o fermento, o sal e o conteúdo do liquidificador.

- Unte 3 formas de 24 cm com margarina e farinha de trigo.

- Coloque a massa nas formas e leve para o forno preaquecido a 200 graus por mais ou menos 30 minutos.

- Retire do forno e espere esfriar.

- Desenforme.

Cobertura e Recheio

- Em uma panela coloque o leite condensado e o creme de leite. Leve para o fogo baixo, mexendo sempre até desgrudar da panela.

Montagem do Bolo

- Disponha o bolo na bailarina e recheie com o brigadeiro branco e pedacinhos de nozes e de biscoito maizena Vitarella. Coloque o segundo bolo e recheie com pedacinhos de nozes e de biscoito maizena Vitarella. Finalize com a última camada de bolo e cubra com o restante do brigadeiro. Decore o topo do bolo com pedacinhos de nozes e de biscoito maizena Vitarella.

- Sirva em seguida.

Rendimento: 20 porções

Tempo de preparo: 2 horas e 30 minutos

Torta Caramelizada



Ingredientes

Para a massa

- 400 g de Biscoito Maizena Chocolate Vitarella
- 4 colheres de sopa de margarina

Para o caramelo com crocante

- 2 latas de leite condensado
- 8 colheres de sopa de açúcar mascavo
- 1 xícara de creme de leite
- 1 xícara de pé de moleque quebradinho

Para o creme de chocolate branco

- 1 leite condensado
- 1 xícara de creme de leite
- 200 g de chocolate branco

4 colheres de gelatina incolor

- 4 colheres de água
- 1 colher de chá de essência de baunilha

Para a ganache de chocolate

- 350 g de chocolate
- ½ xícara de creme de leite
- Para o merengue
- 3 claras de ovos
- ½ xícara de açúcar refinado
- Uma pitada de sal

Modo de Preparo

Prepare a massa

- Processe o biscoito maizena chocolate com margarina derretida formando uma massinha.

- Coloque em uma forma, leve ao forno preaquecido a 180 °C por 15 minutos.

- Retire do forno e espere esfriar.

Prepare o caramelo com crocante

- Coloque em uma panela o leite condensado, o creme de leite, e o açúcar mascavo, mexendo em fogo baixo até desgrudar da panela.

- Espere esfriar para acrescentar o pé de moleque. Reserve.

Prepare o creme de chocolate branco

- Hidrate a gelatina com a água quente e reserve.

- Em uma panela coloque o creme de leite, o leite condensado, a baunilha e o chocolate branco, mexendo sempre até desgrudar da panela.

- Adicione a gelatina incolor hidratada.

- Retire a panela do fogo e espere esfriar.

Prepare a ganache

- Derreta o chocolate meio amargo em banho-maria e adicione o creme de leite, formando uma pasta de chocolate homogênea.

- Reserve.

Prepare o merengue

- Leve o açúcar com as claras em banho-maria até derreter o açúcar.

- Bata na batedeira até esfriar.

- Coloque em um saco de confeiteiro e bico de confeiteiro.

Montagem

- Na forma com a massa já fria, coloque o caramelo com crocante e em seguida o creme de chocolate branco.

- Leve para geladeira por 30 minutos ou até firmar levemente.

- Coloque a ganache de chocolate e leve para geladeira por 20 minutos.

- Finalize com o merengue fazendo picos um ao lado do outro na superfície de toda torta.

- Use o maçarico para queimar levemente o merengue.

- Leve para geladeira por 1 hora e sirva em seguida.

Rendimento: 8 porções

Cheesecake de Goiabada



Ingredientes

Para a massa

- 56 unidades de Biscoito Maizena Vitarella
- 150 g de manteiga

Para o Creme

- 1 lata de leite condensado
- 1 caixa de creme de leite
- 4 ovos
- 400g de requeijão
- 40 g de vinagre de álcool

Modo de Preparo

Massa

- Triture o biscoito maizena e misture com a manteiga. Utilize isso para forrar o fundo e a lateral de uma forma de fundo removível de 30cm de diâmetro. Reserve.

Creme

- Bata no liquidificador o leite condensado, creme de leite, ovos e requeijão. Em seguida, despeje por cima da massa de biscoito e leve ao forno baixo por volta de 1 hora, até que o creme cozinhe e fique firme. Retire do forno e deixe esfriar.

Cobertura

- Derreta a goiabada. Para isso, corte em cubos a goiabada e para cada 1 xícara de goiabada picada, acrescente ½ xícara de água e vai mexendo até derreter e virar um caldo grosso.

Montagem

- Com a torta assada e fria, despeje a cobertura de goiabada e decore com mais pedaços de goiabada.

- Coloque na geladeira para firmar e depois sirva.

Rendimento: 8 a 12 porções

Tempo de Preparo: 90 minutos + tempo de geladeira

Como escolher um cachorro que se adapte bem em apartamento

Entenda os fatores essenciais para garantir que seu cão viva feliz e saudável em espaços reduzidos

Foto:Banco de Imagem



Nem todos se adaptam bem a ambientes pequenos e, por isso, a escolha certa pode fazer toda a diferença

"Estar ciente desses pontos e escolher um animal que se encaixe nesses critérios é essencial para evitar problemas futuros e garantir uma convivência tranquila tanto para os moradores quanto para os vizinhos"

Escolher um cachorro para viver em apartamento requer uma análise cuidadosa, levando em consideração não apenas a estética, como o tamanho, mas também o temperamento, energia e necessidades específicas da raça, garantindo que tanto o animal quanto os moradores estejam felizes e confortáveis. Segundo dados do IBGE, aproximadamente 46% dos lares brasileiros possuem um cão, sendo muitos deles dentro de apartamentos.

Porém, nem todos se adaptam bem a ambientes pequenos e, por isso, a escolha certa pode fazer toda a diferença na convivência e na qualidade de vida. Além dos aspectos comportamentais e físicos do pet, é fundamental considerar as regras e regulamentos do condomínio onde se mora. Alguns prédios têm restrições em relação ao tamanho, à quantidade de animais permitidos por apartamento, ou até mesmo exigências sobre o comportamento dos pets nas áreas comuns.

"Estar ciente desses pontos e escolher um animal que se encaixe nesses critérios é essencial para evitar problemas futuros e garantir uma convivência tranquila tanto para os moradores quanto para os vizinhos", destaca Felipe Muniz, professor de Medicina Veterinária no Centro Universitário Newton Paiva. Pensando nisso, o especialista separou algumas dicas que podem ajudar a escolher o companheiro perfeito para apartamento:

Tamanho: Esse é um dos primeiros aspectos a considerar. Cães de grande porte, como o Labrador ou o Golden Retriever, podem não ser os mais adequados para espaços reduzidos, a menos que recebam bastante exercício físico e estímulo mental. Raças menores, como o Shih Tzu ou Maltês, geralmente se adaptam melhor a ambientes menores devido à sua necessidade reduzida de espaço.

Energia: Raças com alta energia, como o Terrier, necessitam de muita atividade física para evitar comportamentos destrutivos. Para apartamentos, é indicado optar por raças com um nível de energia mais moderado, que fiquem satisfeitas com caminhadas diárias e algumas brincadeiras dentro de casa, como o Bulldog Francês.

Temperamento: Cachorros mais calmos e que lidam bem com a solidão tendem a se adaptar melhor a ambientes menores e a rotinas onde passam mais tempo sozinhos. Raças como o Maltês, Shih Tzu, Yorkshire e Chihuahua são conhecidas por seu comportamento tranquilo e afetuoso, o que as torna ótimas companhias para a vida em apartamento.

Latido: A quantidade de barulho que um cão faz é especialmente importante em ambientes onde os vizinhos estão próximos. Raças conhecidas por serem mais silenciosas, como o Bulldog e o Maltês, são opções para evitar problemas com barulho excessivo. "É importante ressaltar que o latido faz parte do comportamento natural dos cães, sendo um meio de comunicação. Assim, independentemente da raça, o latido ocorrerá em algum momento", pontua o especialista.

Sociabilidade: Se o cachorro precisar conviver com outros animais ou com pessoas que visitam frequentemente o apartamento, a sociabilidade da raça deve ser levada em consideração. Algumas raças, como o Beagle, são conhecidas por serem sociáveis e gostarem de interagir com outros animais e pessoas, o que pode ser uma vantagem em ambientes compartilhados.

Treinamento: A capacidade do cão de ser treinado também é um fator a considerar. Em um ambiente limitado, a obediência é fundamental para evitar problemas. Raças como o Border Collie e o Labrador são altamente treináveis, mas exigem bastante estimulação, são grandes e enérgicos para o convívio em apartamento. Já o Shih Tzu, apesar de menos treinável, pode se adaptar bem a regras básicas em um condomínio.

Escolher um companheiro para viver em um apartamento é uma decisão importante que influencia tanto a qualidade de vida do animal quanto a do dono. Por isso, a decisão deve ser tomada com cuidado, levando em conta todas essas dicas para garantir a harmonia no lar. Cada animal tem suas particularidades, e entender as necessidades específicas do pet é o primeiro passo para uma escolha acertada. "E se você não tem a disponibilidade, trabalha o dia inteiro fora e chega em casa cansado, talvez não seja o melhor momento para se ter um cão, podendo, de repente, buscar outro pet que não seja tão dependente", finaliza o especialista.

Hospedagem em Orlando: como escolher o melhor lugar para ficar no destino

De suítes luxuosas a casas com mais de 10 quartos, a Capital Mundial dos Parques Temáticos possui diferentes tipos de acomodações para férias inesquecíveis

Um dos destinos mais buscados por brasileiros nos Estados Unidos, Orlando é a viagem dos sonhos para muitos que buscam diversão nos maiores parques temáticos do mundo. E, quando o assunto é hospedagem, a cidade dá um show! São mais de 130 mil quartos disponíveis em acomodações para todos os perfis de viajantes, desde casais e grupo de amigos até famílias numerosas.

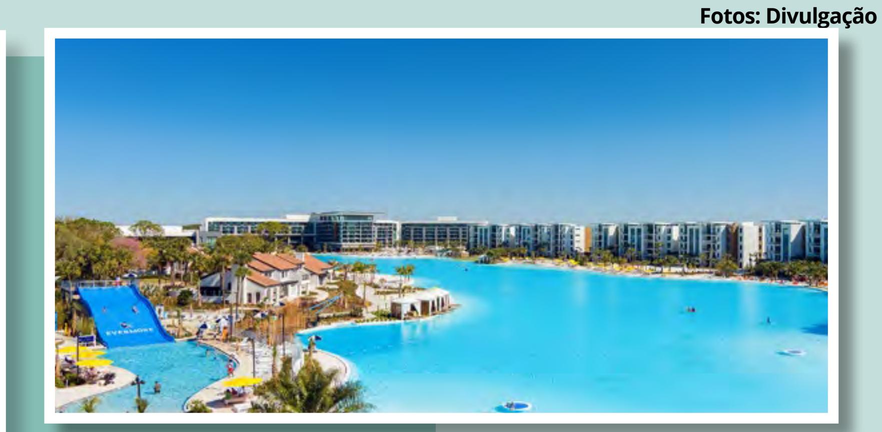
Fotos: Divulgação

Resorts

Não há como se ter férias frustradas quando se hospeda em um resort. Com uma área de lazer completa, incluindo piscina, parque aquático e quadras de esportes, os resorts capricham nas amenidades. Por isso, esse tipo de acomodação é perfeito para os viajantes que querem alternar dias relaxantes com a intensa programação de parques temáticos.

Um dos lançamentos de 2024 em Orlando, o Evermore Resort é considerado a primeira propriedade praiana, com uma lagoa artificial cristalina de mais de 32 mil metros quadrados, rodeada por 80 mil metros quadrados de areias finas, além de casas de férias luxuosas de 2 a 11 quartos, equipadas com cozinha completa, sala de jogos e até opções com um tobogã de três andares de altura.

Os hóspedes também podem desfrutar de paddleboarding em família e até mesmo aulas de construção de castelos de areia, entre outras atividades exclusivas.









Casas de férias

Uma excelente opção para famílias grandes ou grupos de amigos, as casas de férias proporcionam o verdadeiro ‘American lifestyle’. Orlando conta com excelentes opções que unem o melhor das casas muito bem equipadas aos serviços de um hotel, para que os viajantes não tenham que se preocupar com limpeza, por exemplo. Esse tipo de acomodação conta com sala e cozinha americana completa em conceito aberto, churrasqueira e quartos espaçosos e decorados, inclusive com tema dos parques, além de piscina.

O recém-lançado Villatel Orlando Resort está situado na área da International Drive e oferece aluguel de vilas privativas com padrões e comodidades em estilo de hotel. A propriedade ainda conta com um parque aquático com escorregadores e um rio lento, além de uma academia totalmente equipada, um restaurante e playground infantil. A conclusão total da obra está prevista para 2025, e o Villatel Resort somará 526 unidades com suítes estilo apartamento e residências com até 9 quartos.



Hotéis econômicos

Economizar também é a palavra certa para os viajantes com destino a Orlando. Isso porque a cidade tem opções que cabem no orçamento e agregam ainda mais valor às férias em famílias ou amigos. Grande parte dos hotéis americanos possibilitam a hospedagem de até quatro pessoas por quarto, preparados com duas camas de casal.

Localizado em um lugar estratégico, o SpringHill Suites Orlando Lake Buena Vista in the Marriott Village é uma boa pedida para os viajantes que não só buscam por diárias acessíveis, mas também conforto e serviços completos. O hotel está a menos de 15 minutos dos principais parques da Disney - e há traslados gratuitos – e conta com piscina, academia, além do café da manhã já estar incluído na reserva.



Hotéis temáticos

Em Orlando, a magia já pode começar no momento da chegada ao hotel, e proporcionar uma experiência completa é o que o destino faz de melhor. É possível mergulhar no cenário de seus filmes favoritos em opções de hospedagens divertidas que incluem quartos com decoração baseada nas franquias preferidas, como Minions, Piratas do Caribe e Jurassic Park.

Um dos destaques é o Art of Animation Resort, que dá vida às animações famosas da Pixar e Disney. Dividido em quatro áreas temáticas inspiradas nos filmes de Procurando Nemo, Carros, O Rei Leão e A Pequena Sereia, possui quartos decorados e coloridos, além de três piscinas com temas diferentes, sendo a maior delas com experiência acústica, onde é possível ouvir música embaixo d'água.

Para os amantes de filmes e parques do Universal Orlando Resort, além da atmosfera luxuosa, o Loews Portofino Bay Hotel conta com uma suíte infantil totalmente inspirada no universo dos Minions. Intitulado como Kids Suites Minions, a suíte possui móveis e decorações que fazem referência aos filmes das queridas criaturinhas amarelas.







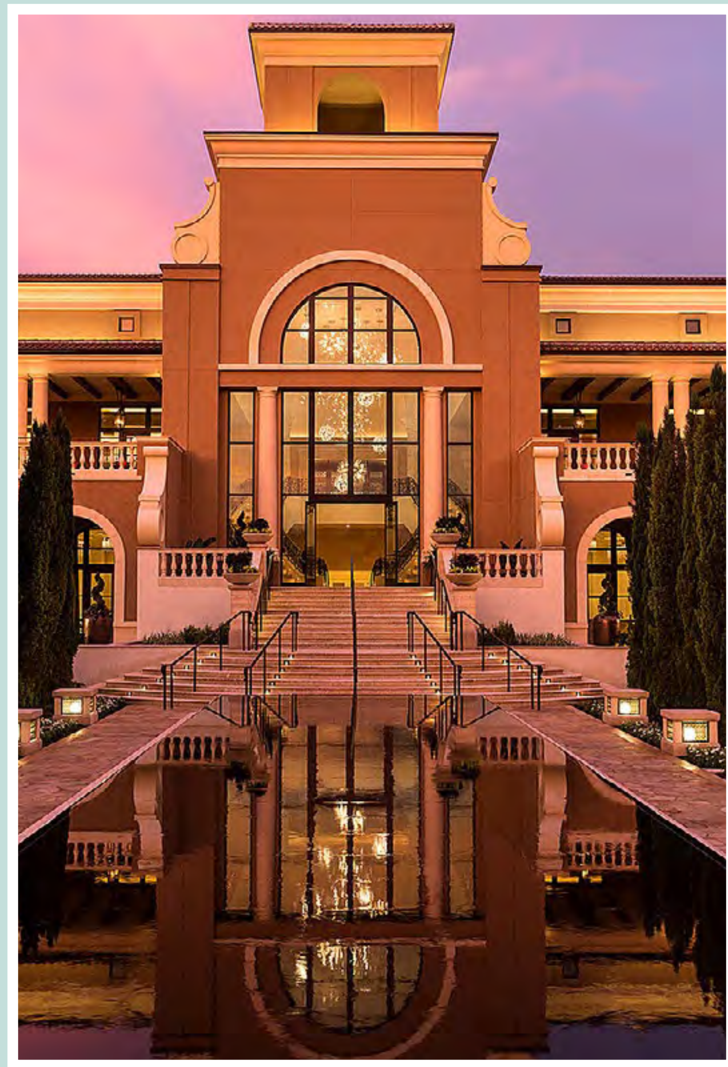


Hotéis de luxo

Para os viajantes que não dispensam um bom luxo, Orlando também reserva o que há de mais sofisticado quando o assunto é hospedagem. Esses hotéis contam com muitos mimos para os hóspedes, desde um menu de travesseiros até o serviço de boa noite, no qual a equipe prepara o quarto para uma excelente e confortável noite de sono, com direto a chocolatinho na mesa de cabeceira. E os spas são sempre magníficos!

Parte de uma das marcas mais luxuosas do mundo, o Four Seasons Resort Orlando é capaz de proporcionar as melhores férias no destino. Além de todo o luxo e conforto em suas suítes, com vistas magníficas para os jardins e piscina, o resort, que até já foi meme, é muito completo. Desde o seu spa, com tratamentos que vão de massagem à cromoterapia, passando pelo café da manhã com o Pateta e seus Amigos e um divertido parque aquático, até a chance de provar as delícias de um restaurante premiado com uma estrela Michelin, o Capa, que também tem uma vista magnífica para os fogos de artifícios dos parques da Walt Disney World, todas as experiências desse hotel são exclusivas e proporcionam momentos inesquecíveis.


©Disney





@FolhadePiracicaba

FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

NO AR



Nesta Próxima

TERÇA 24/09

9 hs da manhã



📅 **O que é?**

Toda terça-feira, às 9h, o Podcast Folha de Piracicaba, em parceria com a XMT Digital, traz discussões aprofundadas e entrevistas com personalidades relevantes da cidade e região. Sob o comando de Carlos Henrique, o modelo se consolidou como uma das principais plataformas para o debate de temas que impactam diretamente a comunidade piracicabana.

Essa parceria com a XMT Digital,garante a produção de conteúdo audiovisual de alta qualidade, utilizando tecnologia de ponta e estrutura de estúdio de última geração. Juntos, o programa é um espaço dinâmico e informativo, onde autoridades, especialistas e líderes locais compartilham suas visões sobre política, economia, cultura, meio ambiente entre outros assuntos que agregam para Piracicaba.



📅 **QUANDO?**

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, ÀS 9H.

📍 **ONDE ASSISTIR?**

ACOMPANHE NO NOSSO CANAL DO YOUTUBE E NA WEB RÁDIO FOLHA DE PIRACICABA.

🎵 NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE SE MANTER INFORMADO SOBRE OS PRINCIPAIS ASSUNTOS DE PIRACICABA E REGIÃO!

Apresentação

Carlos Henrique

Realização:

